

TSG Spiegel



01/2022



ACUVUE Kontaktlinsen

gehen Ihnen
die Freiheit
beim Sport!



Auch bei
Hornhautverkrümmung

Ob Tageslinsen oder mehrwöchige Kontaktlinsen - Probieren Sie den ausserordentlichen Tragekomfort moderner Kontaktlinsen und genießen Sie ein "Mehr" an Flexibilität in Ihrem Leben!

Lassen Sie sich von uns beraten und probieren Sie unverbindlich.



Augenoptik Daniel Krapp
Kleingemünder Str. 26
68118 HD-Ziegelhausen
Tel.: 06221-801777

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Vereinsmitglieder!

Ein gesundes und fröhliches neues Jahr wünsche ich Ihnen und Ihren Familien.

Auch wenn das Jahr mit weiteren Einschränkungen aufgrund der Omikron-Variante gestartet ist, bin ich optimistisch, dass wir 2022 eine deutliche Entspannung im Pandemieverlauf erwarten können und hoffe mit Ihnen auf weitere Lockerungen. Nicht nur im Sport, sondern auch im gesamten gesellschaftlichen Leben sehnen wir uns nach mehr Normalität.



Leider mussten wir uns direkt zu Jahresbeginn von unserem Ehrenmitglied Willi Hofstetter und unserem langjährigen Mitglied „Ledd“ Braus verabschieden. Wir werden den Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

An dieser Stelle sei ein erster Ausblick auf das neue Jahr erlaubt. Es gibt bereits Veranstaltungen im ersten halben Jahr, bei denen die TSG Ziegelhausen dabei war, sein wird oder sie veranstaltet. Am 12. März fand eine interne Veranstaltung „Wo drückt der Sportschuh?“ der Stadt Heidelberg mit Vereinsvertretern in unserem neuen Gymnastikraum statt. Am 20. März waren wir auf dem Bürgerfest der Stadt Heidelberg rund um den SNP Dome mit einem Informationsstand vertreten. Im April laden wir zur Jahreshauptversammlung ein und im Juli 2022 möchten wir auf der Sportanlage in Schlierbach ein Sportfest feiern.

Eine sehr erfreuliche Nachricht erreichte uns von unserem Stadtteilverein. Es wird dieses Jahr einen Restart der Bleelumbe-Kerwe in Ziegelhausen geben und auch hier haben wir uns bereits mit einer Beteiligung angemeldet.

Also Termine vormerken und vorbeikommen!

Wir halten Sie mit weiteren Informationen über unsere Internetseite und über unsere Social-Media-Kanäle auf dem Laufenden. Beachten Sie bitte auch unsere Aushänge in den örtlichen Banken oder Geschäften. Durch die fehlende Stadtteilrundschau müssen wir Vereine jede Möglichkeit ausschöpfen und freuen uns, wenn Sie den Veröffentlichungen Ihre Aufmerksamkeit schenken.

In diesem Sinne, bleiben Sie fit und wir sehen uns bald!

Herzlichst, Ihre

Anette Fink

Inhalt

Einladung zur Mitgliederversammlung	6
Aktuelles	7
Nachruf	10
Geburtsliste April – Juni 2022	12
Aus den Abteilungen	13
Ansprechpartner:innen	13
Basketball	14
Handball	29
Tischtennis	32
Turnen, Fitness, Gesundheitssport.....	35
Volleyball.....	41
Wandern	43
Yoga und Entspannung	44
Impressum.....	46



WIR SUCHEN DICH!

***WERDE TRAINER BEI DER
TSG ZIEGELHAUSEN!***

***FITNESS
SENIORENGYMNASTIK
BASKETBALL - JUGEND
TISCHTENNIS - JUGEND
HANDBALL - JUGEND***

***BEWERBUNGEN:
GESCHAFTSSTELLE@TSG-ZIEGELHAUSEN.DE
NECKARWEG 2, 69118 HEIDELBERG***

Einladung zur Mitgliederversammlung

In diesem Jahr kann unsere Mitgliederversammlung wieder zum angestammten Termin Ende April stattfinden. Die Mitgliederversammlung findet am

Freitag, dem 29. April 2022

um 19.30 Uhr im Gasthaus „Grüner Baum“, 69118 Heidelberg-Ziegelhausen, Wilhelmsfelder Str. 33 statt. Die Mitgliederversammlung wird unter Einhaltung der bei Durchführung jeweils geltenden Corona-Regelungen stattfinden, d.h. ggf. unter 2G/3G oder mit Maskenpflicht. Die Tagesordnung lautet wie folgt:

1. Geschäfts- und Tätigkeitsberichte der Abteilungsleiter und des Vorstandes
2. Rechnungsbericht und Bericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes und der Verwaltung
4. Wahl der Vorstandsmitglieder, der Verwaltung und der Kassenprüfer
5. Anträge
6. Verschiedenes

Zu Beginn der Mitgliederversammlung werden wir die Vereinsehrungen durchführen und so einigen Mitgliedern mit der Silbernen Vereinsehrennadel für 25 Jahre und goldenen Vereinsehrennadeln für 40 Jahre Mitgliedschaft danken. Darüber hinaus können wir uns über Mitglieder freuen, die dem Verein seit mindestens 50 Jahren oder noch sehr viel länger die Treue halten. Mit ihren Beiträgen bzw. Spenden unterstützen sie die TSG. Deshalb ist es angebracht, diesen Mitgliedern Danke zu sagen; ihre Leistung zu würdigen sowie mit kleinen Anerkennungen seitens des Vereins unsere Wertschätzung auszudrücken.

Alle Mitglieder werden zur Teilnahme an der Mitgliederversammlung gemäß § 10 der Vereinssatzung hiermit herzlich eingeladen.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich spätestens sechs Tage vor der Jahreshauptversammlung an die Vereinsgeschäftsstelle, Neckarweg 2, 69118 Heidelberg, zu richten. Wir weisen darauf hin, dass die Einberufung von Mitgliederversammlungen gemäß § 10 der Satzung ausschließlich hier im TSG-Spiegel sowie durch Hinweise in der Tages-Presse und auf unserer Homepage erfolgt. Persönliche schriftliche Einladungen an die einzelnen Mitglieder ergehen daher nicht.

Aktuelles

Das Heidelberger Bürgerfest fand am 20. März 2022 statt – die TSG Zielgelassen war dabei!



Am 20. März fand das 10. Bürgerfest der Stadt Heidelberg im SNP dome statt. Wir haben als TSG einen Stand angemeldet und fanden uns damit in der „Sportlerecke“ wieder – um uns herum das Amt für Sport und Gesundheitsförderung, die SG Kirchheim, der Sportkreis Heidelberg, der Heidelberger Turnverein und viele mehr!

Wie nicht anders zu erwarten war die Stimmung super! Es war zwar etwas seltsam, nach so langer Zeit mal wieder so viele Menschen auf einmal zu sehen, doch man gewöhnte sich recht schnell daran.

An unserem Stand gab es ganz in Sportlermanier ein Wurfspiel für Kinder, wobei nicht nur das Ball Handling gefragt war, sondern auch ein bisschen Denksport auf dem Plan stand: Die Kinder bekamen einfache Rechenaufgaben gestellt und mussten dann die Felder mit den beteiligten Zahlen und natürlich das Ergebnis treffen. Ergänzt wurde der Stand noch durch ein Glücksrad – dieses war für Groß und Klein!

Wir erhielten eine sehr positive Resonanz und konnten dem ein oder anderen künftigen Mitglied einen Flyer mitgeben – das wichtigste war es jedoch auch mal wieder rauszukommen, uns zu präsentieren und Spaß zu haben.

Unser besonderer Dank gilt den Helferinnen Eva (Basketball), Sandra (Volleyball) und Theresa (Volleyball), die es uns ermöglicht haben auch selbst die Atmosphäre des Festes, außerhalb unseres Standes, aufzusaugen. Gerne machen wir auch beim nächsten Event mit und tragen unseren Verein auch über



die „Dorf“grenzen hinaus in die Ausleger des Ziegelhäuser Ortskerns (Heidelberg). Wir freuen uns, wenn ihr uns auch bei den nächsten Events besucht und unterstützt!

Janina Gassert und Anette Fink

Corona-Situation

Leider hat uns Corona nach wie vor im Griff. Zum Zeitpunkt der Endredaktion dieses Heftes galten allerdings schon erhebliche Lockerungen. So müssen keine Anwesenheitslisten mehr geführt werden, zudem gilt nach der aktuellen Corona-Verordnung die sogenannte 3G-Regelung.

Weitere Lockerungen sollen Anfang April nach Inkrafttreten des neuen Infektionsschutzgesetzes und Ablauf etwaiger Übergangsfristen in Kraft treten.

Ausführliche und regelmäßig aktualisierte Informationen veröffentlichen wir auf unserer Homepage unter www.tsg-ziegelhausen.de/aktuelles.



ehrhard
fassade + ausbau

mühlweg 18
69118 heidelberg

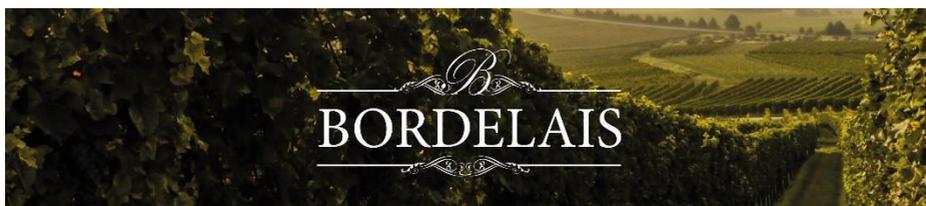
T 06221 . 800 314
| www.ehrhard.de

Die TSG möchte eine(n) „eigenen“ FSJler:in beschäftigen – Bewerber:innen sind willkommen

In den letzten Jahren haben wir in verschiedenen Konstellationen auf die Unterstützung von jungen Menschen zurückgegriffen, die beim Sportkreis Heidelberg ein freiwilliges soziales Jahr ableisten.

Nun möchten wir das erweitern und bereiten gerade die Anerkennung unseres Vereins als Einsatzstelle für ein freiwilliges soziales Jahr vor. Mit dieser Anerkennung können wir unsere(n) „eigenen“ FSJler:in in Vollzeit beschäftigen. Der oder diejenige soll hauptsächlich unsere Übungsleiter in der Jugendarbeit unterstützen, daneben aber auch etwas über die Arbeit in unserer Geschäftsstelle lernen und uns bei Projekten helfen.

Bewerbungen nehmen wir gern entgegen – es wird aber auch noch einmal eine Ausschreibung über die Homepage geben.



Weinkultur aus Heidelberg

www.bordelais.de



Weine aus aller Welt



Spirituosen



Feinkost



Verkostung



Lieferservice



Big Bottles

BORDELAIS (Ladengeschäft)
Peterstalerstraße 33 · 69118 Heidelberg
Tel. 06221 80 99 77

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9:00 bis 13:00 Uhr · 15:00 bis 19:00 Uhr
Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr



Biozertifiziert

Nachruf

Trauer um unser Ehrenmitglied Willi Hofstetter

Die TSG 1882 Ziegelhausen, insbesondere die Handball-Abteilung
trauern um

Willi Hofstetter

Seit 1950 war er Vereinsmitglied und nach seiner aktiven Zeit von 1960–2018 in unterschiedlichen Funktionen ehrenamtlich in der Vereinsverwaltung engagiert. Er war von 1980–2007 Leiter der TSG-Handball-Abteilung und wirkte dabei an der sportlichen und gesellschaftlichen Entwicklung der Abteilung maßgeblich mit.

Für dieses herausragende ehrenamtliche Engagement erhielt Willi Hofstetter eine Vielzahl von Ehrungen und Auszeichnungen und wurde 2002 zum TSG-Ehrenmitglied ernannt.

Mit Willi Hofstetter verliert die TSG Ziegelhausen einen treuen Wegbegleiter und tatkräftigen Sportfreund.

Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.
Seinen Angehörigen gilt unser aufrichtiges Beileid.

Anette Fink, 1.Vorsitzende
Rolf Gassert, Abteilungsleiter Handball

Wir von der Turn- und Sportgemeinde 1882 Ziegelhausen sind betroffen und berührt vom Tode von Willi Hofstetter und trauern um ein langjähriges und verdienstvolles Vereinsmitglied, das uns für immer verlassen hat. Willi Hofstetter, den ich selbst über viele Jahre auf seinem sportlichen Weg begleiten und den ich dabei als zuverlässigen, loyalen und hilfsbereiten Mitstreiter und echten Sportsfreund kennen und schätzen lernen durfte, war seit 1950 Mitglied unseres Vereins.

Er war - was nicht selbstverständlich ist - nicht nur aktiver Sportler oder später nur zahlendes Mitglied, sondern auch bereit, Verantwortung und ehrenamtliche Aufgaben im Verein zu übernehmen. Er war von 1960 - 2018 in unterschiedlichen Funktionen in der TSG-Verwaltung tätig und er war insbesondere von

1980 - 2007 Leiter unserer Handballabteilung und hat dabei an der sportlichen und gesellschaftlichen Entwicklung der TSG-Handballer maßgeblich mitgewirkt.

Dafür gebührt ihm an dieser Stelle der besondere Dank der TSG-Familie.

Aufgrund dieses selbstlosen ehrenamtlichen Engagements und seiner herausragenden Verdienste hat Willi Hofstetter zahlreiche Ehrungen und Auszeichnungen auf Vereins- und Verbandsebene erhalten und wurde 2002 zum Ehrenmitglied unseres Vereins ernannt.

Mit Willi Hofstetter verlieren wir ein verdientes und geschätztes Vereinsmitglied.

Wir werden sein Andenken innerhalb unserer Gemeinschaft in Ehren bewahren

Lieber „Knille“ - Ruhe in Frieden!

Diethelm Kurzenberger

(leicht gekürzte Fassung der Ansprache, die unser Ehrevorsitzender Diethelm Kurzenberger auf der Beerdigung von Willi Hofstetter hielt)

Geburtstagsliste April – Juni 2022

Auf diesem Wege möchten wir allen Mitgliedern, die in diesem Zeitraum Geburtstag haben, ganz herzlich gratulieren und wünschen viel Erfolg, Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr.

Nachname	Vorname	Geburtstag	Alter
Kehrl	Claudia	02.04.1962	60
Liedvogel	Ursula	13.04.1938	84
Schäpers	Tanja	24.04.1972	50
Czanta	Annemarie	27.04.1937	85
Winkler	Ruth	27.04.1939	83
Astor	Elfriede	28.04.1938	84
Knorr-Maisch	Christiane	28.04.1962	60
Kabousian-Beuttler	Felora	30.04.1962	60
Ewald	Gisela	02.05.1935	87
Gärtner	Kätha	03.05.1932	90
Stadler	Ingrid	05.05.1940	82
Scheuerer	Gabriele	08.05.1947	75
Kurzenberger	Diethelm	10.05.1935	87
Matheis	Ricarda	10.05.1962	60
Mohr	Adelheide	13.05.1939	83
Biallas	Jutta	14.05.1962	60
Keddies	Ursula	16.05.1962	60
Soergel	Charlotte	18.05.1935	87
Lehmann	Lilli	25.05.1941	81
Stille	Frank	31.05.1941	81
Kruzynski	Philipp	06.06.1952	70
Hufnagel	Mathilde	10.06.1934	88
Lambert	Kerstin	24.06.1972	50

Aus den Abteilungen

Ansprechpartner:innen

	Name	Email	Telefon
Basketball	Michael Kurzenberger	Michael.kurzenberger@t-online.de	06221 800183
Freizeitsport	Nicola Schettler	Nico.schettler@gmx.de	0176 30329884
Fitness	Nicola Schettler	Nico.schettler@gmx.de	0176 30329884
	Cornelia Gans	corneliagans@aol.com	0173 980 2448
Handball	Rolf Gassert	r.gassert@web.de	0172 6307228
	Janina Gassert	janina.gassert@tsg-ziegelhausen.de	0160 5679592
Leichtathletik	Anette Fink	anette.fink@tsg-ziegelhausen.de	0152 5426 6389
Tischtennis	Stephan Bugler	tischtennis@tsg-ziegelhausen.de	0172 7530566
	Uwe Pirl	uwe.pirl@tsg-ziegelhausen.de	0173 7269435
Turnen	Jutta Biallas	Jubiay5@gmx.de	0176 55971193
	Cornelia Gans	corneliagans@aol.com	0173 980 2448



Basketball

Auf ein Wort...

...ich hoffe alle Basketballer sind nach einem immer noch sehr schwierigen Jahr 2021 und einem für alle besinnlichen Weihnachtsfest, gut und erfolgreich ins neue Jahr 2022 gestartet. Leider ist für uns alle

noch keine Normalität wieder eingekehrt und alles läuft wie es "früher einmal war"! Trotzdem dürfen wir nicht aufgeben und hoffentlich kommt bald wieder eine ruhigere und entspanntere Zeit – im normalen Leben und auch im Basketball! Für unsere Abteilung heißt es für alle zur Zeit viele Hürden und Probleme zu meistern, damit unsere Kinder, Jugendlichen und Erwachsene zumindest im Sport etwas "Normalität" erleben können und somit etwas Erholung vom oft zermürenden Alltag haben. Wir müssen aber weiter konsequent wichtige Regelungen und Vorgaben einhalten, damit es kein jähes Ende nimmt mit dem Vereinssport...auch wenn es manchmal dann doch zu Einschränkungen

Unsere Trainingszeiten:

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Pampers mix (ab 3 Jahre)	Köpfel	Mittwoch	15:45 – 17:00
Dopsies mix (ab 6 Jahre)	Köpfel	Mittwoch	15:30 – 17:00
Bambinis mix (ab 8 Jahre)	Köpfel	Mittwoch	15:30 – 17:00
	Köpfel	Freitag	15:30 – 17:30
U12 Jugend mix	Köpfel	Mittwoch	17:00 – 18:30
	Köpfel	Freitag	15:30 – 17:00
U14 Jugend mix	Köpfel	Montag	17:00 – 18:30
	Köpfel	Mittwoch	17:00 – 18:30
U16 männlich	Köpfel	Montag	17:00 – 18:30
	Köpfel	Mittwoch	17:00 – 18:30
U18 männlich	Köpfel	Mittwoch	18:30 – 20:00
Damen	Köpfel	Mittwoch	18:30 – 20:00
	Köpfel	Freitag	18:30 – 20:00
Herren 1	Köpfel	Montag	20:00 – 22:00
	Köpfel	Mittwoch	20:00 – 22:00

kommen wird! Wir arbeiten mit viel Engagement trotzdem weiter und versuchen auch wieder – es irgendwie möglich zu machen, dass wir auch wieder unsere "außersportlichen Aktivitäten" durchführen können. Dies ist z.B. unser leider immer noch pausieren müßender Vichy-Austausch, unsere Basketball-Saison-Abschlussfeier, und und und. Deshalb ist es auch wichtig sich immer wieder über den aktuellen Stand und die Aktivitäten übers Internet – unsere Vereins-Homepage zu holen. Hier steht vieles Wichtige und Informatives drin...! Hier nochmals die Internetadresse: www.tsg-ziegelhausen.de Wir freuen uns auch immer wieder, wenn ihr dort einmal vorbeischaud und uns vielleicht auch einen kurzen Bericht für die Homepage schickt. Allen Trainern, Schiedsrichtern, Helfern, Spielern, Eltern und Basketballinteressierten wünsche ich weiterhin alles Gute und bleibt gesund...

Michael Kurzenberger

News aus den Mannschaften

Herren 1 – Tabellenführung erspielt...!!!

...geschafft, durfte man nach dem letzten Vorrundenspieltag sagen.



Endlich war die nervenaufreibende Vorrunde beendet und das Team der "jungen Wilden" hatte sich nach immer besser werdenden Leistungen und einem herausragenden letzten Spiel gegen Viernheim/Weinheim 3 doch noch die erhoffte und überaus verdiente Tabellenführung nach der Vorrunde erkämpft und erspielt. Somit heißt es nun für die Rückrunde: Teilnahme an der Aufstiegsrunde zur Bezirksliga. Nach einem wahn-sinnig begeisternden Match gegen Weinheim und einer grandiosen Schlussoffensive in den letzten Spielen wurde nun der Traum wahr und man hatte sich die Möglichkeit zum Aufstieg erarbeitet. Alle haben dazu ihren Beitrag geleistet – die erfahrenen Spieler mit Übersicht und Cleverness und die ganz Jungen mit enormer Schnelligkeit und jugendlichem Tatendrang. Die gesamte

Mannschaft konnte vor allem in den letzten Begegnungen ihre volle Leistung abrufen und zeigen, was sie wirklich können. Wichtigster Punkt hierbei war der Teamgeist und das geschlossene Auftreten in den Partien. Aber auch durch konsequentes Training und Arbeiten konnte man solche Leistungen abrufen.

Hervorzuheben sind hier vor allem die Jugendlichen, die sich mit Eifer und Einsatz immer besser in die Senioren Mannschaft eingefügt hatten und den "älteren" Spielern immer mehr versucht haben den Platz streitig zu machen – dies aber immer mit positiver Arbeit und Einsatz! Niemand missgönnte dem anderen einen Erfolg – immer war Teamplay angesagt. Dies lohnte sich dann und man konnte die wichtigen letzten Spiele gewinnen. Nun heißt es für Alle nochmal mehr sich im Training

einsetzen, damit unser Wunsch nicht unerfüllt bleibt: der Aufstieg! Von mir nochmals Glückwunsch an jeden einzelnen Spieler im Team für seine großartige und erfolgreiche Leistung. Weiter so!

In der Saison 2021/2022 spielen bei den Herren: Simon Brunner, Laurin Emrich (2 Spiele – 19 Punkte), Philipp Glasmacher (3 Spiele – 7 Punkte), Daniel Heckmann (1 Spiel – 2 Punkte), Quirin Heinlein [U18] (8 Spiele – 118 Punkte), Thomas Heinlein (6 Spiele – 73 Punkte), Max Hertlein (2 Spiele – 2 Punkte), Julian Koch (3 Spiele – 4 Punkte), Maiko Kuppe (2 Spiele – 7 Punkte), Julius Lillich [U18] (6 Spiele – 9 Punkte), Lukas Meysen (6 Spiele – 42 Punkte), Felix Münter (7 Spiele – 108 Punkte), Moritz Münter (7 Spiele – 53 Punkte), Maksym Novozhylov (4 Spiele – 8 Punkte), Leonel Portugal (2 Spiele – 6 Punkte), Carl Dominik Schaefer (7 Spiele – 27 Punkte), Jakob Schneider (4 Spiele – 32 Punkte) und Gernot Voelcker (8 Spiele – 80 Punkte)!

Michael Kurzenberger





U16: Nächster Sieg & Corona

Nachdem die U16 in ihrem ersten Spiel nach einer halben Ewigkeit einen souveränen 78:41 Sieg gegen Wiesloch eingefahren hatte ging es drei Wochen später dann auch schon zum damaligen Tabellenführer nach Eberbach. Schon am Treffpunkt waren die Jugendlichen hochmotiviert und konnten es kaum abwarten ihr nächstes Spiel zu bestreiten. Nachdem man etwas zu früh losgefahren war und somit ein 45-minütiges Warm-Up absolvierte, ging es dann auch endlich los! Von der ersten Minute an ließ man keinen Zweifel daran, wer heute die überlegene Mannschaft sein sollte. Henry, Kaisu, Simon, Mia und Samuel starteten furios in das Spiel und erspielten eine frühe Führung. Aber auch nach den Einwechslungen ging es

vorwiegend in eine Richtung. Mit Fastbreaks von Rafael, Gustav, Kaisu und Mia konnte man leichte Punkte einfahren und auch Henry und Samuel kombinierten gut in der Half-Court-Offense und dominierten das Geschehen in der

gegnerischen Zone. Nach der Halbzeit legten dann auch noch Elias und Richard, der zwischenzeitlich 6 Punkte in Folge erzielte, los. Sodass am Ende dann ein verdientes 25:71 für unsere U16 auf der Anzeigetafel stand. Auch Francesco und Ahoora, die neusten im Team konnten sich mit guter Defense auszeichnen! Die Topscorer der Partie waren: Henry Hamann (25 Punkte), Samuel Berg (10 Punkte), Richard Martensmeier (8 Punkte), Kaisu Lillich (8 Punkte)

Mit dem Sieg konnte man sich zwischenzeitlich an die Tabellenspitze setzen. Aber wie es leider schon in den letzten Jahren war, kam wenn es mal gut lief, erstmal Corona. Aufgrund der pandemischen Lage wurden seitdem 4 Spiele verlegt. Trotzdem sind wir froh, dass wir



wenigstens durchgehend trainieren konnten.

Das nächste Spiel der U16 fand (hoffentlich) am 06.02. im fernen Buchen statt. Alle sind wie immer hochmotiviert und freuen sich schon seit Wochen darauf wieder spielen zu dürfen und sich die Tabellenführung von Wiesloch zurückzuholen!

Lukas Meysen

U14 mix. – Vorrunde als Tabellenführer abgeschlossen ...!

...nachdem es im letzten Jahr endlich wieder Basketball-Spiele geben durfte, waren alle unsere U14-Kinder schon richtig heiß darauf zu zeigen, was sie können. Trotz vieler Pausen

im Trainingsbetrieb war unser junges Team eine unschlagbare Truppe in ihrer Vorrunden-Staffel. Mit viel Ehrgeiz, Einsatz und Teamgeist konnte man alle Spiele mit einem Sieg für sich entscheiden. Was für ein klasse Leistung! Glückwunsch hierzu und zur nun stattfindenden Rückrunde konnte man sich mit diesem Erfolg auch die Teilnahme an der höchsten Spielklasse des Bezirks sichern – deshalb: Landesliga wir kommen! Wie jedes Jahr konnte das Team der TSG Ziegelhausen sich auch diese Saison bisher mit toller Spielleidenschaft präsentieren und es gelang vor allem durch das gelungene Miteinander und der Harmonie unter den Spielern, sich diesen Erfolg zu sichern. Jeder kämpfte nicht nur für sich, sondern immer auch für den Mitspieler, wenn dieser Hilfe brauchte. Wieder einmal konnten wir eine gemischte Mannschaft aufstellen und so zeigen, dass Mädchen und Jungs gleich begeisterten Basketball spielen! Ebenso wurden die vielen nun neu hinzugekommenen Spieler toll ins bestehende Team integriert und fanden so gleich vom ersten Training aus Anschluss. Ebenso zeigten sich unsere "erfahrenen" Spieler mit viel Engagement und halfen immer wieder mit die "Neulinge" und noch Basketball



unerfahrenen Mitstreiter weiter voranzubringen!

In der U14 spielten bisher erfolgreich mit (Nennung nur solcher Teilnehmer, die nicht im TEAM SL- Programm mit Sternchen versehen waren und nicht genannt werden wollen): Leo Dietz (4 Spiele – 60 Punkte – 2 Dreier!), Maximilian Müller (4 Spiele – 110 Punkte), Philipp Mütter (4 Spiele – 75 Punkte), Julius Römer (4 Spiele – 6 Punkte) und Mattis Ulzenheimer (3 Spiele – 31 Punkte).

Es bleibt nun zu hoffen, dass alle Spieler weiter so eifrig ins Training kommen und für die anstehende Landesliga-Saison viel Power entwickeln, um dann auch weiter erfolgreich zu sein! Michael Kurzenberger

Unsere jungen Basketballcracks...

Zu unseren Jüngsten zählen auch die U12er, die im Alter von 10 und 11

Jahren erste ernste Kontakte mit der Basketballwelt knüpfen. Sie trainieren zweimal pro Woche und sind mit viel Spaß dabei. Auch, wenn es manchmal langweilig ist, bestimmte Abläufe wie einen ordentlichen Korbleger immer und immer wieder zu trainieren, so schaffen wir es doch mit viel Spaß und guter Laune. Ich sitze oft über Büchern und Internetrainingsplänen meiner Studenten aus dem DBB und schaue mir „kleine Spiele“ ab, mit denen ich den Kindern den Spaß am Grundlagentraining erhalten kann. Sollte man vielleicht von so einem alten Trainerhasen wie mir nicht erwarten, aber ich hasse es, stets und ständig das Gleiche im Training anzubieten und auf einem gewissen Level von Trainingswissen stehen zu bleiben. Insofern sind meine U12er und U10er auch eine Art Versuchskaninchen, die immer wieder neue Spiele ausprobieren müssen. Aber es macht scheinbar beiden Seiten Spaß, denn trotz oder vielleicht auch wegen Corona haben wir einen so starken Zulauf, dass sich die Gruppe verdoppelt hat. Und das Erfreulichste daran ist, dass die Hälfte Mädchen und die Hälfte Jungen sind. So viel weibliche Beteiligung hatten wir seit Jahren nicht mehr. Da wir durch diesen erfreulichen Zulauf aber eine Gruppe

von 25 Kindern in nur einem Drittel Halle, mit nur zwei Körben haben, habe ich mich gezwungen gesehen, die Gruppe zu teilen. Nun kommen entweder die Mädchen oder die Jungen mittwochs nur noch alle 14 Tage und freitags, wenn ich die ganze Halle habe, kommen beide Gruppen zusammen. Das ist allerdings kein Idealzustand, so dass ich auf die Suche nach einer weiteren Hallenzeit gegangen bin. In diesen kleineren Trainingsgruppen kann viel intensiver und kontrollierter trainiert werden, so dass es nun ersichtliche Fortschritte gibt. Mit viel Geduld und gutem Willen haben wir uns seit Weihnachten die Grundlagen des Dribbelns, Handwechsel und Korbleger erarbeitet. Auch, wenn es noch nicht immer sehr gut funktioniert, so sieht man doch schon, dass sich Vieles verbessert hat. Nach den Faschingsferien werden wir das Thema passen und fangen, werfen und Schnellangriff ins Visier nehmen. Mal schauen, wie lange wir brauchen, bis alles halbwegs gefestigt ist. Man merkt den Kindern die lange Pause durch die Lockdowns immer noch an. Es fehlen ihnen viele



Monate Trainingserfahrung und Übung und das ist nicht ganz leicht aufzuholen. Außerdem fehlt die Spielerfahrung, denn wie in der letzten Saison auch, hat es kaum bis gar keine Spiele gegeben. Ich hoffe, dass wir im Frühjahr einige Freundschaftsspiele abhalten können, damit die Kinder wieder in den Spielmodus finden. Aber so lange trainieren wir weiter mit viel Spaß und Elan.

Elke Boll

Erfreuliche Entwicklung

Wie schon angedeutet, haben wir in der U12 eine sehr erfreuliche Entwicklung. Durch den starken Zuwachs an Spielern/innen haben wir nun die Möglichkeit eine reine U12 Mädchengruppe anzubieten. Auf meiner Suche nach einer weiteren Trainingszeit bin ich fündig geworden und habe dankenswerter Weise

von den Handballern ein Drittel Halle geliehen bekommen. Nun können die Mädchen jeden Dienstag von 16.30h bis 18h und die Jungs weiterhin mittwochs von 17h bis 18.30h trainieren. Freitags messen sich alle gemeinsam um 15.30h zusammen mit den U10ern. Ich bedanke mich bei den Handballern, dass sie uns Möglichkeit geben, eine neue Mädchengruppe aufzubauen. Vielleicht können wir uns ja auch das Eine oder Andere aus dem jeweils anderen Training anschauen. Die Mädchen haben das große Glück, dass sie gemeinsam mit einigen Mädchen vom USC Heidelberg ein Team bilden, das an wenigen Spielen der U12 weiblich Runde teilnehmen kann. Allerdings mussten die meisten dieser Spiele wegen Coronaausbrüchen ausfallen. Die zwei Spiele, die stattgefunden haben, fanden bei den Mädchen großen Anklang. Sie zeigten viel Spielwitz und Kampfgeist und schafften es, beide Spiele souverän zu gewinnen.

Auf dem Foto ist das Team aus TSGZ und USC beim ersten Spiel zu sehen. Für die kommende Saison

haben wir uns vorgenommen, mit einer eigenen Mädchenmannschaft zu starten. Jetzt probieren wir bis zum 1. Mai aus, wie es mit einem eigenen Mädchen- und Jungentraining klappt und wie viele Teilnehmer/innen regelmäßig im Training erscheinen. Die regelmäßige Teilnahme Aller ist



eine Grundvoraussetzung für mich, dass ich einen weiteren Trainingstag in der Halle anbieten kann. Gehen wir es an, mit viel Spaß und Engagement.

Elke Boll

Auch bei der U10 gibt es großen Zuwachs

Nicht nur in der U12, auch in der U10 gibt es einen erfreulich großen Zulauf an Kindern. Die Gruppe hat sich (Gott sei Dank) nicht verdoppelt, das hätte einfach die Hallenkapazitäten gesprengt, aber über 20 Kinder

rennen, sofern alle gesund sind, hinter einem roten Ball her. Mit vielen Spielen und lustigen Trainingseinlagen werden die jüngeren Basketballcracks an das Spiel herangeführt. Manchmal ist es dem einen oder anderen kleinen Dirk Nowitzki vielleicht ein bisschen zu spielerisch, aber bisher haben alle wunderbar mitgemacht und kommen mit guter Laune ins Training. Die starken U10er/innen dürfen nach Fasching dann auch schon am geteilten U12 Training teilnehmen, damit sie sich weiterentwickeln. Das sind bei den Jungs momentan Ben und bei den Mädchen Juliane, es werden aber nicht die Einzigen bleiben. Es rücken noch zwei bis drei weitere Talente nach. Auch bei den U10ern macht sich die große Lockdownphase immer noch bemerkbar. Sie holen zwar technisch gut auf, aber ihre Konzentrationsfähigkeit hat sehr gelitten und man muss als Trainerin viel stärker das ruhige Zuhören einklagen als früher. Die Situation in einer Schulklasse fördert diese Fähigkeiten und muss jetzt von uns aufgearbeitet werden. Das ist schade, weil es viel Energie und Zeit kostet, aber irgendwie werden wir auch dieses Problemchen in den Griff bekommen. Sofern dies unser einziges Problem ist, können wir uns glücklich schätzen

und schaffen es schnell aus der Welt. Ich hoffe inständigst, dass uns die Hallen nicht wieder geschlossen werden und wir auch bald wieder Turniere oder Spiele absolvieren können. Bis dahin arbeiten wir an unseren Basketballfähigkeiten und machen aus vielen kleinen Talenten ein starkes Team.

Elke Boll

Das Training der Dopsies läuft super

Seit Sommer 2021 hat Ramiro Schilder das Training der Dopsies übernommen. Er hat mit Unterstützung seines Bruders die Gruppe weiter ausgebaut und neue Kinder integriert. Während seines Jahresurlaubs im Dezember und Januar hat Gernot Voelcker die Gruppe weitergeleitet. Nun ist Ramiro zurück und über nimmt unsere „jüngsten Wilden aus dem Neckartal“ wieder. Vielen Dank an Gernot, dass er für diese lange Zeit ausgeholfen hat. Die Gruppe ist noch offen für Neuzugänge. Wer Interesse hat, kann einfach mittwochs um 15.30h in die Köpfelhalle kommen und schnuppern.

Die Pampersliga ist wieder aktiv

Lange haben unsere Allerkleinsten aufs Training verzichten müssen, Aber als Eva endlich wieder starten durfte, kamen die kleinen Cracks aus allen Ecken Ziegelhausens in die Köpfelhalle, um mit vielen neuen Spielen an das Basketballspiel herangeführt zu werden. Auch Eva hat sich gefreut, endlich wieder loslegen zu dürfen und hatte viele neue Ideen, um die Kinder zu begeistern. Unsere Pampers“ trainieren“ jeden Mittwoch von 15.45 bis 17h. Eltern dürfen ihre Kinder gern begleiten und mit ihnen in der Halle bleiben. Bitte bedenken: Es gilt noch die allgemeine Masken- und Abstandspflicht, sowie die 3G-Regel für alle Anwesenden. Nur die Sportler/innen dürfen die Masken

während des Trainings abnehmen. Da sich diese Regeln aber stets und ständig ändern, bitten wir alle Interessenten, sich über die Vereins-homepage zu informieren.

Elke Boll

News aus der Abteilung

Basketballer erinnern trotz schwieriger Zeiten an ihren 48. Gründungstag...!

Auch in diesen noch immer schwierigen Zeiten möchte ich gerne etwas positives und sehr Wichtiges für unsere TSG-Basketballer erinnern: Vor 48 Jahren wurde unsere Abteilung – am 17.02.1974 gegründet! Was für eine lange Zeit ist das schon her und ich denke wir können darauf sehr stolz sein. Wenn man nun auf diese

Ihr Fachgeschäft für Uhren, Schmuck und Augenoptik.

UHREN *Werle* **SCHMUCK**
OPTIK



Ringstraße 10

69245 Bammental

Tel.: 0 62 23/97 17 05

Peterstalerstraße 32

69118 HD-Ziegelhausen

Tel.: 0 62 21/80 11 60

Zeit zurückblickt, bleiben sehr viele unvergessliche Erlebnisse und Ereignisse im Gedächtnis. Überlegt ruhig selbst alle einmal, was ihr und wir zusammen schon mitgemacht habt und viele großartige Daten daran verknüpft sind...! Ich hoffe trotz aller Widrigkeiten denken wir alle mit viel positivem Ausblick an diesen "kleinen" Feiertag, genießen es und freuen uns auf die nächste Zeit zusammen bei unserem Lieblingssport! Danke auch allen, die bisher auf dem diesem langen Weg mitgeholfen und sich mit eingebracht haben, dass wir unsere Abteilung zu dem zu machen was sie geworden ist und hoffentlich auch bleibt!!!

Michael Kurzenberger (Abteilungsleiter Basketball)

Und täglich grüßt das Murmeltier - Unser Spielbetrieb zu Corona-Zeiten

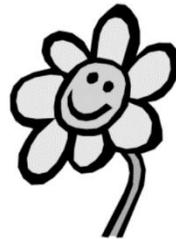
Im vergangenen Jahr habe ich das Amt der Hygienebeauftragten der Basketballabteilung meiner Vorgängerin Undine Moussa übernommen. Gemeinsam mit Dominik Schaefer erstellen und aktualisieren wir das Hygienekonzept für die Abteilung und kümmern uns um die Umsetzung der Corona-Maßnahmen. Eigentlich sollte es keine Zauberei sein, die aktuellen Corona-Vorgaben

zusammenzufassen. Bei den ständigen Änderungen im Verordnungsdschungel der letzten Monate konnte man jedoch schnell den Überblick verlieren - 3G, 2G, 2G+, Maskenpflicht, FFP2-Maskenpflicht. Gefühlt mussten wir das Konzept im letzten halben Jahr öfter aktualisieren als der 33er pünktlich fährt.

flowerstation

schlierbach-bahnhof

*blumen für jeden anlass
lieferservice*



*telefon: 06221/2 17 60
hotline: 0171 403 90 03
telefax: 06221/ 2 52 29
email:
hallo@flowercrew.de*

Ob dabei alle festgelegten Regeln nachvollziehbar sind, ist noch eine ganz andere Sache. Zuschauer oder Zuschauerinnen, die mit Maske und Abstand auf der Tribüne sitzen, benötigen einen tagesaktuellen Schnelltest, um die Halle zu betreten - Spieler und Spielerinnen nicht. Wir

haben in der Abteilung hin und her überlegt, ob wir Zuschauer zu den Spielen zulassen oder - wie manche Vereine es tun – kein Publikum erlauben. Doch wir haben uns für die Zuschauenden und den Mehraufwand entschieden, da wir es den Eltern, Familien und Freunden nicht vorenthalten möchten, zum Anfeuern und Mitfiebern in die Halle zu kommen. Daher möchten wir uns an dieser Stelle herzlichst für den Einsatz der Eltern, Spielerinnen und Spieler bedanken, die uns am Spieltag unterstützen die Nachweise der Zuschauenden zu kontrollieren und uns helfen die Corona-Maßnahmen umzusetzen. Ohne Eure Hilfe, könnte der Spielbetrieb nicht stattfinden. Wir sind gespannt auf die nächsten Änderungen, denn wir sind uns sicher, dass wir unser Hygienekonzept nicht zum letzten Mal aktualisiert haben. Es bleibt uns außerdem zu hoffen, dass die eingeführten Maßnahmen ausreichen, um uns alle vor Ansteckungen zu schützen. Die Jugendspiele der U8, U10 und U12 finden aus Vorsichtsmaßnahmen aktuell nicht statt. Es wäre schon, wenn wir bald zum geregelten Spielbetrieb zurückkehren könnten, wir träumen von einer nächsten Saison ohne Einlasskontrollen und Beschränkungen. Bleibt alle gesund!



Esther Mantey /Dominik Schaefer

Planungsteam hatte sein letztes Treffen im Dezember

Unser Planungsteam besteht aus allen Trainern/innen und in Ämter gewählten Personen, sowie Freiwilligen, die gern an der Arbeit in der Abteilung teilhaben wollen. Die ersten zwei Gruppen sind zahlenmäßig gut vertreten, die letztere leider nicht so. Wir würden uns freuen, wenn sich das einmal ändern würde. Was macht das Planungsteam? Wir betrachten die Geschehnisse der vergangenen Monate und überlegen, ob es etwas zu verändern gibt oder ob es Probleme zu beseitigen gilt. Dann beschäftigen wir uns natürlich

mit dem momentanen Geschehen und entwickeln Pläne für die zukünftigen Monate. Bei unserem letzten Treffen standen natürlich die Bedingungen für die Großspieltage bzw. diese selbst auf dem Programm. Welche Mannschaften dürfen noch antreten, wie können wir unser Hygienekonzept umsetzen usw. Es waren lange Debatten, bis wir endlich sagen konnten, so wird es gemacht. Große Erleichterung rundum. Natürlich wird auch immer über die einzelnen Mannschaften gesprochen. Gibt es irgendwo unterforderte Spieler/innen, die evtl. in einer älteren Gruppe mittrainieren könnten? Wen können wir ansprechen, eine Ausbildung als angehender Trainer oder Schiri bei uns zu machen? Wo brauchen wir Helfer, Trainer oder Elternhilfe? Nachdem wir das abgehakt hatten, konnten wir uns auf die zukünftigen Pläne stürzen. Dieses Mal war das Thema, wie gehen wir mit Weihnachten um? Die Weihnachtsmärkte in Schlierbach und in Ziegelhausen

waren abgesagt, unsere Trainerweihnachtsfeier sollte ausfallen und, und, und. Aber wir wären nicht die Basketballer, wenn uns nicht etwas einfallen würde. So beschlossen wir, die Fackelwanderung mit den Kindern zum Wolfsbrunnen auf jeden Fall zu organisieren, ebenso wie ein kleines Treffen mit allen Trainern, Schiris und Helfern, um ihnen für ihre Arbeit im vergangenen Jahr zu danken. Voller Elan machten wir uns an die Arbeit. Pläne für das erste Treffen 2022 gibt es auch schon.

Elke Boll

Fackelwanderung zum Wolfsbrunnen

Eigentlich organisieren wir immer eine kleine Fackelwanderung zum Weihnachtsmarkt am Wolfsbrunnen. In diesem Jahr wollten wir das gern mit einem Elterntreffen dort verbinden, um das Jahresende und Weihnachten ein wenig zu feiern. Doch leider wurde der Weihnachtsmarkt

winterbauer
deckt **dächer**

winterbauer
baut **gerüste**

winterbauer
holzbau

winterbauer
begrünt **dächer**



Mitgliedsbetrieb
Dachdecker-Innung

In der Gabel 20
69123 Heidelberg
Tel. 06221 - 8440-0
Fax 06221 - 8440-11
www.winterbauer.de
info@winterbauer.de

abgesagt, so dass uns unsere schöne Idee flöten ging. Wir haben dann aber beschlossen mit den Kindern und einigen Eltern trotzdem von der Schlierbach Grundschule durch den Wald zum Wolfsbrunnen zu laufen. Alle Kinder hatten Laternen oder Fackeln dabei. Sehr romantisch war es anzusehen, als wir uns bei beginnender Dunkelheit dem Wolfsbrunnen näherten. Dort hatte die Wolfsbrunnen AG zwei Hütten aufgebaut und dekoriert, so dass bei uns doch noch eine schöne weihnachtliche Stimmung aufkam. Wir hatten im Vorhinein einige Thermoskannen mit Glühwein und Kinderpunsch in die Hütten gestellt und die Eltern hatten noch Kekse und andere Leckereien mitgebracht. Zu unserer allergrößten Überraschung hatten Jetta und der Wolf einen großen Sack mit Süßigkeiten für alle Kinder und ein nettes Gedicht hinterlegt. Da war die Freude groß. Bis nach Einbruch der Dunkelheit saßen wir mit gebührendem Abstand an den Tischen im Biergarten und genossen die weihnachtliche Stimmung. Vielen Dank an die vielen Eltern, die mit ihren Kindern teilgenommen haben, an meine Helfer Mia, Pauline, Mattis und Henry und natürlich an Jetta und den Wolf für den großen Sack.

Elke Boll

• Service • Beratung • Schulung • Verkauf •

PC? OK!

Kompetenz auf nette Art.

Vor-Ort-Service ohne Anfahrtskosten in Heidelberg
Dirk Schröder • In der Aue 20 • 69118 Heidelberg
www.pc-ok-hd.de • (0 62 21) 88 900 88

Weihnachtsfeier im überschaubaren Rahmen

Kurz vor Weihnachten beschloss die Abteilungsleitung, dass es ein vorweihnachtliches Treffen mit allen Trainern, Schiedsrichtern und Helfern geben sollte, an dem man einfach mal „Danke“ sagen kann. So trafen wir uns an einem Nachmittag im Foyer der Köpfelhalle bei Glühwein, Cola, Keksen und den besten Bouletten aus dem Hause Gassert. Es war ein sehr ruhiger Nachmittag, ohne große Sause und Feiern. Aber wir konnten allen ein kleines Danke schön überreichen und sie ins Neue Jahr verabschieden. Mit einem Gutschein fürs Capri, einer Flasche Wein oder dem neuen Stadtteilbuch verabschiedeten sich die Anwesenden in die Weihnachtsferien. Danke noch einmal an dieser Stelle für alle geleistete Arbeit und Hilfe im vergangenen Jahr.

Elke Boll

Was bringt die Zukunft? Vichy-Austausch

Nachdem Petra Stadler und Elke Boll Anfang November in Vichy waren, um den Austausch zwischen unseren Vereinen wieder ins Rollen zu bringen, nimmt das Ganze nun ein wenig Fahrt auf. Die Vereine aus der Metropolregion und die Vereine aus Vichy und Umgebung haben beschlossen, dass sie sich 2022 ausnahmsweise zweimal treffen wollen. Vom 19. April bis zum 23. April werden insgesamt 30 Kinder und 6 Betreuer aus Vichy nach Heidelberg kommen. Sie stammen aus den verschiedenen Vereinen, die am Austausch teilnehmen. Sie werden in der Jugendherberge Heidelberg untergebracht, anders als in früheren Maßnahmen, bei denen die Kinder grundsätzlich in Familien gewohnt haben. Durch Corona wurde diese

Vorgabe des Deutsch-Französischen-Jugendwerks ausgesetzt. Während der Tage ihrer Anwesenheit, werden die deutschen Vereine ein Programm anbieten, begleitet von einer ebenso 30köpfigen Gruppe 12- bis 16-jähriger deutscher Vereinssportler/innen. Diese deutsche Gruppe Jugendlicher und Verantwortlicher wird dann vom 29.10.2022 bis 3.11.2022 nach Vichy reisen und auch dort als gesamte Gruppe in einer Jugendherberge untergebracht. Wir suchen nun 12- bis 16-jährige Basketballer, die an unserem Austausch interessiert sind und gern beide Wochen mitmachen möchten. Auch Kinder aus der U12 dürfen sich bewerben, da sie ja im nächsten Jahr das entsprechende Alter erreichen.

Elke Boll



ZAHLMANN
Sanitär-Kundendienst

Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Installation

69118 Heidelberg
Peterstalerstr. 157

Tel. 0 62 21/80 30 95
Fax 0 62 21/80 30 88



GGT
DEUTSCHE
GESELLSCHAFT FÜR
GERONTOTECHNIK



Handball

Minis

Im neuen Jahr konnten wir wieder Zuwachs bei den Minis verzeichnen. Woche um Woche kommen neue Kinder zum Ausprobieren, wodurch die Gruppe wieder auf 6-8 Kinder, die regelmäßig zum Training kommen, angewachsen ist. Gerne freuen wir uns über weitere Schnuperteilnahmen und Wiedereinsteiger. Aktuell trainiert hier eine Gruppe von einer Altersspanne von 4-7

Jahren, wobei wir darauf achten alle Kinder auf ihrem aktuellen Niveau abzuholen.

Das Minitraining besteht aus allgemeinen Spielen mit und ohne Ball um den Teamgeist und den Spaß am Sport zu wecken.

Ergänzend fließen dann natürlich immer wieder handballähnliche Spiel- und Übungsformen ein.

Ihr Interesse ist geweckt und Sie wollen Ihr Kind gerne zu uns ins Handball bringen? Dann schreiben Sie gerne eine mail an

jugend@handball-ziegelhausen.de

und geben Sie Bescheid wie alt ihr Kind ist und zu welchem Datum Sie gerne beim Training vorbeischauchen möchten.

Unsere Trainingszeiten:

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Minis (4-7 Jahre)	Köpfel	Dienstag	16:30 – 17:30
E Jugend (8-10 Jahre)	Köpfel	Dienstag	17:00 – 18:30
D Jugend (10 – 12 Jahre)	Köpfel	Dienstag	17:00 – 18:30
C Jugend (13 – 15 Jahre)	Köpfel	Dienstag	17:00 – 18:30
Alte Herren	Köpfel	Donnerstag	20:00 – 22:00

Melden Sie sich bei: janina.gassert@tsg-ziegelhausen.de

E-/D-/C-Jugend

In den höheren Jugendklassen befinden sich aktuell auf alle 3 Altersgruppen verteilt 9-12 Kinder im

Training. Da wir keine Altersgruppe ausreichend füllen können sind leider keine aktiven Mannschaften für die Saison 2021/22 gemeldet gewesen. Wir hoffen für die kommende Saison 2022/23 wieder eine Mannschaft melden zu können werden jedoch die nächsten Wochen abwarten müssen.

Trainer:innen gesucht!

Für alle Gruppen sind wir derzeit auf der Suche nach Trainer:innen. Wir freuen uns gerne über Interessenten, Alteingesessene und Neueinsteiger, die sich gerne fort- oder ausbilden lassen wollen und Teil unserer Handballjugend werden möchten. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei Janina Gassert unter janina.gassert@tsg-ziegelhausen.de

Janina Gassert

Die Handballer trauern um Willi Hofstetter (Knülle)

Willi trat im Jahr 1950 der TSG bei und gehörte fortan mit zur Handballfamilie. Ende der 50er Jahre konnte er mit dem Trikot der Handballer

neben seinen Fähigkeiten mit dem Ball umzugehen, auch seine Schnelligkeit unter Beweis stellen. Er wurde 2 x Ortsmeister über 100m, gelaufen in der Brahmstraße.

Bevor Knülle den Staffelnstab der Abteilungsleitung Handball von Fritz Maisch im Jahr 1980 übernahm, war er im Jugendbereich ehrenamtlich tätig. Seine motivierende, frische und jugendliche Art kam bei den Kindern und Jugendlichen sehr gut an und er wurde für viele zum Vorbild.

Das Amt des Abteilungsleiters hatte er 27 Jahre inne und trug mit seiner tatkräftigen Unterstützung dazu bei, dass die Damenmannschaft zeitweise Landesliga, und die Herren sogar badische Oberliga spielten.

Nach seiner Zeit als Abteilungsleiter war Willi noch bis 2018 als Beisitzer in verschiedenen Positionen mit der Abteilungsleitung eng verbunden und unterstützte mit Rat, Tat und finanziell, wo er konnte.

Für diese Hingabe für den Handball, den Sport allgemein und sein ehrenamtliches Engagement erhielt unser Knülle viele Ehrungen und Auszeichnungen, so auch die Ehrenmitgliedschaft in der TSG im Jahr 2002.

Am 2. Januar ist Willi im stolzen Handballeralter von 89 Jahren von

uns gegangen – wir Handballer werden ihn immer im Herzen weitertragen!

Rolf Gassert

Die Handballer trauern um Hermann Braus (Leddl)

Unser Leddl fand in den 1950er Jahren seinen Weg zum Handball in Ziegelhausen. Neben seiner aktiven Teilnahme als Spieler begleitete er die Handballabteilung von 1960 – 2002 als Schiedsrichter. Für diese sicher oft nicht leichte Arbeit und sein ehrenamtliches Engagement erhielt er die goldene Ehrennadel und auch den Ehrenbrief des badischen Handballverbandes.

Neben seinem Einsatz als Spieler und Schiedsrichter brachte er sich auch beim Hauptverein ein und unterstützte die Planung und den Bau des Sportheimes in Schlierbach, wo er konnte.

Mit seinen vielen Jahren Mitgliedschaft spendete er der Vereinsarbeit nicht nur viel Zeit und Hingabe, sondern war stets ein zuverlässiger Ansprechpartner in vielen Belangen. Schweren Herzens verabschieden wir ein treues Mitglied aus unserer Runde und werden ihn in bester Erinnerung behalten.

Rolf Gassert

Ihr Fachbetrieb für den kompletten Innenausbau

A. SCHÄFER
Bau- und Möbelschreinerei

MEISTERBETRIEB

Wilhelmsfelder Straße 105 · 69118 Heidelberg-Ziegelhausen
Tel./Büro 06221-804738 · Fax: 06221-804769



Tischtennis

Die Saison läuft wieder an!

Nach langer coronabedingter Pause ist seit Ende Februar wieder Spielbetrieb. Unsere Herrenmannschaften sind dabei mit unterschiedlichem Erfolg im Einsatz. Die 1. Herren konnte einen Sieg gegen Dielheim landen, dem stehen zwei Niederlagen in Mühlhausen und beim TTF Wiesloch gegenüber. Bei der 2. Herren stehen 3 Niederlagen ein äußerst wichtiger

Sieg im Heimspiel gegen Waldhilsbach II gegenüber. Beide Mannschaften stehen nach wie vor im hinteren Mittelfeld der Tabelle und müssen noch punkten, um nicht abzustiegen. Die 3. Herren bereitet momentan Sorgen, weil sie fast nie komplett antreten kann und deshalb Spiele verliert, in denen eigentlich Punkte drin wären, so z.B. kurz nacheinander Hin- und Rückspiel gegen den bis dahin noch punktlosen ASV Eppelheim. Die 4. Herren konnte dagegen die Rückrunde bisher ausgeglichen gestalten – einem Sieg gegen Walldorf VII steht eine Niederlage gegen den Tabellenführer TSG 78 Heidelberg II gegenüber.

Auch die Jugend spielt wieder

Auch bei den Jugendlichen ging es wieder los – leider mit einigen Niederlagen: Unsere U18 startete mit einem 3:7 gegen den Tabellenführer vom TTC Wiesloch-Baiertal – im

Unsere Trainingszeiten:

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Kinder und Jugendliche	Steinbachhalle, Aula	Dienstag, Mittwoch und Freitag	18:00 – 20:00
Erwachsene	Steinbachhalle, Aula	Dienstag, Mittwoch und Freitag	20:00 – 22:00

Interessenten melden sich bei tischtennis@tsg-ziegelhausen.de

Grunde eine starke Leistung, vor allem von Lukas Michelhans, der im vorderen Paarkreuz beide Spiele gegen ranglistenmäßig deutlich stärkere Spieler gewinnen konnte.

Unglückliche Niederlagen erlebte die U15 I, die in Rohrbach und zuhause gegen Hockenheim jeweils sehr knapp mit 4:6 das Nachsehen hatte. In beiden Spielen wäre ein Unentschieden nicht unverdient gewesen. Ähnlich ging es der U15 II gegen Wiesloch-Baiertal – auch hier stand am Ende ein 4:6 der eher ärgerlichen Sorte. Die U13 schließlich verlor das ausstehende Nachholspiel aus der Vorrunde gegen Neuenheim mit 2:8. Trotzdem steht die Mannschaft punktgleich mit den Neuenheimern und Dossenheim mit jeweils 8:2 Punkten an der Spitze. Diese Konstellation wird sich in der Rückrunde vermutlich wiederholen.

Neue Hoodies / neue Trikots

Ansonsten freut sich die Tischtennisjugend über neue Hoodies und neue Trikots die nach langem Warten – die Lieferkettenschwierigkeiten weltweit treffen halt auch die Kreisklasse Heidelberg – endlich eingetroffen



sind. Bestellt wurde im November, angepeilt war eine Ausgabe zu Weihnachten.

Dank an Spender

Herzlich zu danken ist hierfür einigen Spendern, die zu diesen Anschaffungen einen erheblichen Beitrag geleistet haben, so z.B. die Volksbank Kurpfalz eG, die Fa. Holzbau & Zimmerei Verhalen sowie Frau Dr. Annette Schimpke-Meier, Inhaberin der Paracelsus-Apotheke.

Neuzugänge in der Jugend

Sehr erfreulich ist, dass wir in jüngster Zeit wieder einige Neuzugänge in der Jugend zu verzeichnen haben, die sich als talentiert erweisen. Erste Einsätze in der U13 sind für die Rückrunde fest eingeplant und perspektivisch nach dem altersbedingten Aufrücken unserer bisher

Jüngsten in der neuen Saison eine neue U13-Mannschaft.

Lust auf Tischtennis?

Weitere Neuzugänge sind uns natürlich jederzeit willkommen. Wer bei uns reinschnuppern mag, möge einfach zu den Trainingszeiten bei uns auftauchen!

Schläger haben wir für den Anfang zur Verfügung und wenn sich nach einer Schnupperphase das Engagement als nachhaltig erweist, beraten wir auch bei der Anschaffung eigenen Materials. Ein wettkampftauglicher Tischtennisschläger ist nämlich eine Wissenschaft für sich. Man kauft nicht einfach einen Schläger

(Fertigschläger sind qualitativ meist traurig!), sondern ein Holz und zwei Beläge. Dabei gibt es unzählige denkbare Kombinationen, mit denen man sein Material möglichst optimal an den eigenen Spielstil anzupassen versucht. Nach einer gewissen Zeit, meist einmal im Jahr, sind dann die Beläge abgespielt und können gewechselt werden. Bei dieser Gelegenheit passen wir insbesondere bei den Kindern und Jugendlichen die Schläger der in der Regel gewachsenen Spielstärke an.

Uwe Pirl

DESSLOCH ***Baugeschäft***

vorm. F. Stoll

Seit über 100 Jahren

Am Fürstenweiher 1
69118 Heidelberg-Ziegelhausen
Telefon 06221/800307 · Telefax 06221/808125

Turnen, Fitness, Gesundheitssport



Im Jahr 2021 hatte auch die Abteilung, Turnen, Fitness, Gesundheitssport wieder große Herausforderungen zu meistern und dies gelang mit Hilfe aller Abteilungszugehörigen, wie die Abteilungsleiterin Jutta Biallas im TSG-Spiegel 4-21 berichten konnte Sehr erfreulich kam

Unsere Trainingszeiten im **Kinderturnen und Kindertanz:**

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Eltern-Kind Turnen (<2J)	Köpfel	Montag	16:00 – 17:00
Eltern-Kind (2-3J)	Steinbachhalle	Mittwoch	15:30 – 16:30
Turnen (3-4J)	Steinbachhalle	Donnerstag	16:00 – 17:00
Turnen (5-6J.)	Köpfel	Montag	16:00 – 17:00
	Steinbachhalle	Donnerstag	15:00 – 16:00
Turnen (ab 7J.)	Steinbachhalle	Montag	17:00 – 18:30
Akrobatik und Bewegung (ab 8J.)	Steinbachhalle	Donnerstag	17:00 – 18:00
Akrobatik und Bewegung (ab 12J.)	Steinbachhalle	Donnerstag	17:00 – 18:00
Capoeira ab 4J,	Steinbachhalle	Donnerstag	16:15 – 17:00
Capoeira ab 6 J.	Steinbachhalle	Donnerstag	17:00 – 18:00
Jugendliche/Erwachsene	Steinbachhalle	Donnerstag	18:00 – 19:30
Tänzerische Früherziehung (ab 3 Jahre)	Gymnastikraum	Mittwoch	15:00 – 15:45
Kreativer Kindertanz (ab 5 Jahre)	Gymnastikraum	Mittwoch	16:00 – 16:45
Moderner Kindertanz / Ballett (ab 7 Jahre)	Gymnastikraum	Mittwoch	17:00 – 17:45
Kids Hip Hop	Gymnastikraum	Montag	16:45 – 17:45
Modern Jazz Dance	Gymnastikraum	Montag	18:00 – 19:00

nun noch hinzu, dass für die Eltern/Kind-Gruppe eine neue Übungsleiterin gefunden wurde (s.u.) und neue ehrenamtliche Mitarbeiterinnen begrüßt wurden. Die Wanderer sind wieder aktiv. (siehe Bericht unter Wandern)

Darüber hinaus gilt nachträglich besonderer Dank - neben den immer einsatzbereiten ehrenamtlichen Helferinnen: Heike Bittler, Margret Klotter, Herta Hoffmann, Irmgard Ziegler und Margareta Meckelnburg die 2021 die Abteilung mit Spenden unterstützt haben.

Cornelia Gans, Pressewartin/ stellvertr. Abteilungsleiterin



Neue Übungsleiterin im Eltern-Kind-Turnen

Für das Eltern-Kind-Turnen am Mittwoch wir haben eine neue Trainerin gefunden. Unsere bisherige Trainerin, musste sich leider wieder verabschieden, da sie von Ziegelhausen wegzieht. Aber wir dürfen uns freuen, dass Renate Bohny (siehe Foto) das Eltern-Kind-Turnen übernahm.

Als Abteilungsleiterin freue ich mich sehr, dass sich die Lücke gleich wieder schließen ließ und das Eltern-Kind-Turnen am Mittwoch ohne Unterbrechung weiter stattfinden kann, solange uns die Coronazahlen nicht wieder einschränken.

Jutta Biallas, Abteilungsleiterin.

Turnschau und Nikolausfeier musste leider entfallen; doch der Nikolaus kam zu den Kindern!

Liebe Turnkinder, Eltern und Freunde der TSG, trotz Corona haben wir es immer wieder geschafft uns zum gemeinsamen Turnen am Donnerstag zu treffen. Ausgefallen ist unsere Turnschau und Nikolausfeier in der Köpfelhalle, aber am 2.12.2021 kam der Nikolaus in der Halle vorbei und hat einen Sack voller Geschenke für die Kinder abgestellt. In dem Sack war für jedes Kind



eine Überraschung! Jedes Kind bekam ein T-Shirt und eine Nikolaus-Tasche mit Nüssen, Schokolade, Äpfel, Mandarinen und zwei kleinen Spielsachen. Für die Eltern haben wir die Aktion per Kamera festgehalten. Die Bilder haben die Eltern mit Hilfe eines Links heruntergeladen und konnten dadurch fast Live dabei sein.

Für dieses Jahr hoffen wir, dass wir trotz Corona immer aktiv mit den Kindern Sport machen zu können.

Jutta Biallas

Lange haben auch die Turnkinder der Montagsgruppe für die Turnschau und Nikolausfeier geübt, die für den 6.12.2021 geplant war. Lange haben alle gehofft, dass die

Kinder wie in so vielen Jahren zuvor, ihren Eltern und Großeltern zeigen können, was sie in ihrem Turntraining geübt haben.

Doch als die Inzidenzen Ende November deutlich zunahmen, musste die Turnschau kurzfristig abgesagt werden. Glücklicherweise war unser Nikolaus spontan in der Lage, die Geschenke für die Kinder in einem großen Sack in den Flur der Steinbachhalle abzustellen. Nachdem wir alle Vorführungen der Turnkinder gefilmt hatten, konnten sie ihre Nikolausgeschenke von Jutta Biallas entgegennehmen.

Neben Süßigkeiten und einem kleinen Geschenk, war in diesem Jahr ein T-Shirt dabei mit den Logos sowohl der Ziegelhäuser 800 Jahrfeier als auch den Abteilungen der Turnabteilung der TSG Ziegelhausen.

Die Filme haben wir später den Eltern zur Verfügung gestellt, so dass alle in Ruhe nochmal sehen können, was die Kinder einstudiert hatten.

Wir wünschen nun allen auf diesem Wege ein gesundes neues Jahr und hoffen, dass wir bald wieder ohne Einschränkungen und Hygieneregeln Sport treiben können.

Ursula Dewald / Petra Stadler

Kindertanz – auch hier kam der Nikolaus



Liebe Tanzfreunde,

der Nikolaus war im neuen Gymnastikraum beim Kinder-Yoga, Kindertanzen und Ballett zu Besuch!

Die kleinen Tänzer*innen und die Yoga-Kinder, bedankten und freuten

sich sehr über die liebevoll gepackten Nikolaustüten, die der Nikolaus vorbeigebracht hatte!

Alle Kinder bekamen auch ein T-Shirt mit dem Logo 800 Jahre Ziegelhausen und dem der Kinderturnabteilung, das von allen gleich mit Begeisterung anprobiert wurde.

In dem schönen und freundlichen Gymnastikraum haben wir viele neue Möglichkeiten, um uns tänzerisch weiterzuentwickeln. Wir haben eine Spiegelwand und mobile Ballettstangen, die wir für unsere Tanzübungen wunderbar nutzen können.

Wir würden uns auch sehr über Jungen beim Tanzen freuen!!!

Unsere Trainingszeiten im Bereich **Fitness und Gesundheitssport:**

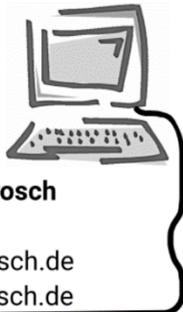
Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Bauch/Beine/Po, Aerobic	Köpfelhalle	Freitag	10:00 – 11:00
Bodyforming	Köpfelhalle	Mittwoch	10:30 – 11:30
Dance Fitness	Gymnastikraum	Montag	19:15 – 20:15
Fitness für Frauen	Köpfelhalle	Montag	20:00 – 21:00
Gymnastik Ü60	Gymnastikraum	Mittwoch	19:30 – 20:30
Fitness- und Funktionsgymnastik	Steinbachhalle, Mensa	Dienstag	19:00 – 20:30
Intensiv Body Fit	Steinbachhalle, Mensa	Montag	18:45 – 19:45
Pilates	Steinbachhalle	Donnerstag	18:45 – 19:45
Rückengymnastik	Gymnastikraum	Donnerstag	19:00 – 20:00
Seniorensport	Gymnastikraum	Mittwoch	18:30 – 19:30

Es ist immer wieder traurig zu hören, dass Jungen von anderen Kindern dafür gehänselt werden, dass sie zum Tanzen gehen. Dabei gibt es viele große Film-Stars, bei denen alles mit dem Ballett angefangen hat. Ganz aktuell der Spiderman Darsteller Tom Holland oder der wunderbare Jamie Bell, der Darsteller von „Billy Elliot – I Will Dance“ ist ein wunderbares Beispiel.

Wer Bälle liebt, geht zum Fußball, Hand- oder Basketball und wer gerne tanzt, geht zum Tanzen, egal ob Mädchen oder Junge! Beim Tanzen sind alle willkommen, die Musik und Tanz mögen. Hier tanzen wir mal als Piraten, mal als Feen, als LKW und Sportflitzer oder Prinzessin Federleicht und König Dickbauch über die Bretter, die die Welt bedeuten. Es gibt so vieles, das wir darstellen, tanzen und ausdrücken können.

Ihr EDV-Fachbetrieb in Ziegelhausen

Sicherheitslösungen
Fehlerbehebung
Neuanschaffung
Netzwerke
Beratung



EDV-Service

Klaus Schneider-Grosch

Tel. 06221-889837

edv@schneider-grosch.de

www.schneider-grosch.de

Mit herzlichen tänzerischen Grüßen

Sabine Mädler-Gavadji

Was ist Dance Fitness?

Eines der neuen Angebote in unserem Gymnastikraum trägt den Titel „Dance Fitness“. Da sich vielleicht nicht jeder etwas hierunter vorstellen kann, haben wir dazu unsere Übungsleiterin Nicole befragt:

Nicole, was genau kann man unter Dance Fitness verstehen?

Dance Fitness verbindet Musik mit Bewegungen, die dafür geeignet sind, dein Fitnesslevel zu steigern. Das heißt klassische Tanzelemente werden mit Fitnessübungen vermischt. So findet kein rein klassisches Aerobic- oder Krafttraining statt, sondern ein Mix, der durch den Klang von Musik und die spielerische Art des Tanzens aufgemischt wird und so den Spaßfaktor am Training erhöht.

Für wen ist Dance Fitness geeignet?

Grundlegend können alle teilnehmen, die sich gerne zu Musik bewegen und dabei fitter werden wollen.

Wie bist du selbst zum Thema Dance Fitness gekommen?

Ich selbst habe mit 16 Jahren die ersten Kurse belegt. Ich war schon

immer an verschiedenen Tanzangeboten interessiert und wollte hier etwas Neues ausprobieren, was mich gleich begeistert hat!

Was gefällt dir am besten an Dance Fitness?

Ich liebe einfach alles an Dance Fitness, deshalb fällt es mir schwer eine Sache auszuwählen. Kommt einfach vorbei und überzeugt euch selbst!

Warum sollte man mit Dance Fitness anfangen?

Es macht einfach nur Spaß und man wird dabei auch noch fit!! Was will man mehr?

2x in Ziegelhausen

rühle
Bäckerei

Peterstaler Straße 131
Tel.: 06221/800225

Kleingemünder Straße 1
Tel.: 06221/800831

<KÜHN AUSSENWERBUNG>
Die Beschrifter

www.kuehn-aussenwerbung.de | www.kuehn-werbekonzepte.de



Volleyball

Neuer Abteilungsvorstand

Auf der Abteilungsversammlung vom 28.01.2022 wurde ein neues Abteilungsleiter-Team gewählt.

Volker Mayer und Christoph Gerber werden ihren Aufgaben als Schriftführer und Kassenwart nach einstimmiger Wiederwahl auch für die nächsten beiden Jahre weiter nachgehen. Tom Pfaff, der zuvor

kommissarisch die Abteilungsleitung übernahm, wurde einstimmig zum zweiten stellvertretenden Abteilungsleiter gewählt und bereichert so das Team durch seine Erfahrungen.

Das Amt der stellvertretenden Abteilungsleitung konnte durch die einstimmige Wahl von Annika Englert neu besetzt werden, die im Folgenden selbst das Wort an Euch richtet.

„Hallo liebe Volleyballer und Vereinsmitglieder,

hiermit möchte ich mich bei Euch für das mir entgegengebrachte Vertrauen, welches zu meiner Wahl als stellvertretende Abteilungsleitung geführt hat, recht herzlich bedanken.

Mein Name ist **Annika Englert**, ich bin 25 Jahre alt und beruflich als Pharmazeutisch-technische Assistentin tätig. Mitglied bei der TSG bin ich, seitdem ich denken kann. Der

Unsere Trainingszeiten:

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Aufbautraining	Köpfelhalle	Dienstag	18:30-20:00
Mixed Mannschaft	Köpfelhalle	Dienstag	19:30-22:00
Jugend	Steinbachhalle	Freitag	15:45-18:00
Freizeit	Steinbachhalle	Donnerstag	19:30-22:00
	Steinbachhalle	Freitag	20:30-22:00

Interessenten melden sich bei volleyball@tsg-ziegelhausen.de



Darüber hinaus freuen wir uns sehr auf die Zusammenarbeit mit dem neu gewählten Vorstand der TSG und den weiteren Abteilungen.

Herzliche Grüße,
Melisa Karaca.

Volleyball-Abteilung bin ich bereits 2006, bei Gründung beigetreten.

Bisher habe ich noch kein größeres Amt in unserem Verein übernommen und freue mich daher auf die Arbeit in unserem engagierten Team.“

Und nun zu meiner Person:

Mein Name ist **Melisa Karaca**, ich bin 25 Jahre alt und die neue Abteilungsleiterin. Derzeit befinde ich mich im Master meines Grundschullehramtsstudiums an der Pädagogischen Hochschule in Heidelberg. Seit 2007 bin ich ein aktives Mitglied der Volleyballabteilung der TSG Ziegelhausen und spiele als Stellerin in der Mixed-Mannschaft. Ich freue mich darauf mehr Verantwortung und neue Aufgaben zu übernehmen, um so meinen Teil zum Fortbestand und zur Entwicklung unserer Abteilung beizutragen.

A vertical advertisement for physiotherapy. On the left, a black vertical bar contains the word "Physiotherapie" in white, oriented vertically. To the right is a grayscale photograph of a person's back and shoulder, showing muscle detail. Below the photo, the name "Carsten Jänsch" is printed. At the bottom right, contact information is listed: "Peterstaler Str. 30 69118 Heidelberg", "Tel.: 0 62 21 - 8 90 48 80", and "Mobil: 01 73 - 8 25 20 77".

Physiotherapie

Carsten Jänsch

Peterstaler Str. 30
69118 Heidelberg

Tel.: 0 62 21 - 8 90 48 80
Mobil: 01 73 - 8 25 20 77



Wandern

Viele Jahre hatte Helga Wagner das Amt der Wanderwartin inne. Als sie aus gesundheitlichen Gründen ihr Amt abgab, hat Klaus Wilken erfreulicherweise schon vor einigen Jahren die Aufgabe übernommen, die Wandergruppe - nicht nur unserer Abteilung, sondern darüber hinaus

auch andere Interessierte - immer am 2. Donnerstag im Monat (jeweils angekündigt auf der Homepage) durch die Landschaft zu führen.

Am 10. Februar 2022 war die Wandergruppe in heimischen Gefilden unterwegs. Bei bedecktem, aber trockenem Wetter ging es vom Textilmuseum aus zunächst die Schönauer Straße hinauf bis zur Münchelstraße. Weiter führte die Wanderung dann auf wenig begangenen, weitgehend ebenen Wegen Richtung Peterstal bis zum Sitzbuchweg und von dort auf einer steilen Treppe abwärts direkt zur Schlusseinkehr in den "Grünen Baum", wo schon alles für uns vorbereitet war.

Klaus Wilken





Yoga und Entspannung

Kinderyoga

Liebe Yoga-Freunde,

wir haben endlich auch einen Yoga-kurs für Kinder! Der Unterricht findet in einer ruhigen Atmosphäre, aber mit viel Abwechslung und Bewegung statt. Alle Haltungen, Übungen und Entspannungseinheiten sind

kindgerecht und fantasievoll gestaltet. Wir brauchen nicht viel, außer einer geeigneten Yogamatte. Auf dieser Matte wachsen wir dann wie einen Baum in den Himmel und schlagen tiefe Wurzeln in der Erde. Manchmal verwandeln wir uns in einen spielenden Hund oder eine klappernde Schlange, aber wir machen uns auch auf die Suche nach dem Helden in uns.

Sabine Mädler-Gavadji

Body & Mind

Body & Mind ist ein Angebot der TSG Ziegelhausen, das so in anderen Sportvereinen in Heidelberg nicht zu finden ist. Der Kurs am Ende einer jeden Woche soll den Geist zur Ruhe und dadurch den Körper in Einklang bringen. In entspannter

Unsere Trainingszeiten:

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Body & Mind	Gymnastik- raum	Freitag	18:00 – 19:00
	Gymnastik- raum	Freitag	19:30 – 20:30
Eltern-Kind Yoga	Gymnastik- raum	Donnerstag	11:00 – 11:45
Kinder Yoga	Gymnastik- raum	Dienstag	15:45 – 16:30
Power-Yoga	Gymnastik- raum	Dienstag	18:15 – 19:45
Yoga	Steinbach- halle/Aula	Montag	10:15 – 11:45

Atmosphäre werden verschiedene Entspannungstechniken miteinander verbunden. Yoga, Qi Gong, Progressive Muskelentspannung sowie Atem und Meditationstechniken machen den Kurs abwechslungsreich.

Das Angebot wird bereits sehr gut angenommen, sodass der Kurs freitags um 18 Uhr ausgebucht ist. Der Kurs um 19.30h ist weiterhin verfügbar. Eine vorherige Anmeldung ist

über die E-Mail-Adresse unserer Geschäftsstelle geschaeftsstelle@tsg-ziegelhausen.de erbeten.

Informationen sind auch auf unserer Homepage www.tsg-ziegelhausen.de/yoga/body-mind zu finden.

Anette Fink



Impressum

Herausgeber und Verleger:

TSG 1882 Ziegelhausen e.V.
Neckarweg 2
69118 Heidelberg

Anzeigenverwaltung:

KDS Graphische Betriebe GmbH
Bahnhofsweg 2
82008 Unterhaching
089/3247670

Redaktionsschluss 2022: 15.02. / 15.05. / 15. 08. / 15. 11.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mittwoch 17:00 – 19:00

Freitag 9:30 – 12:30

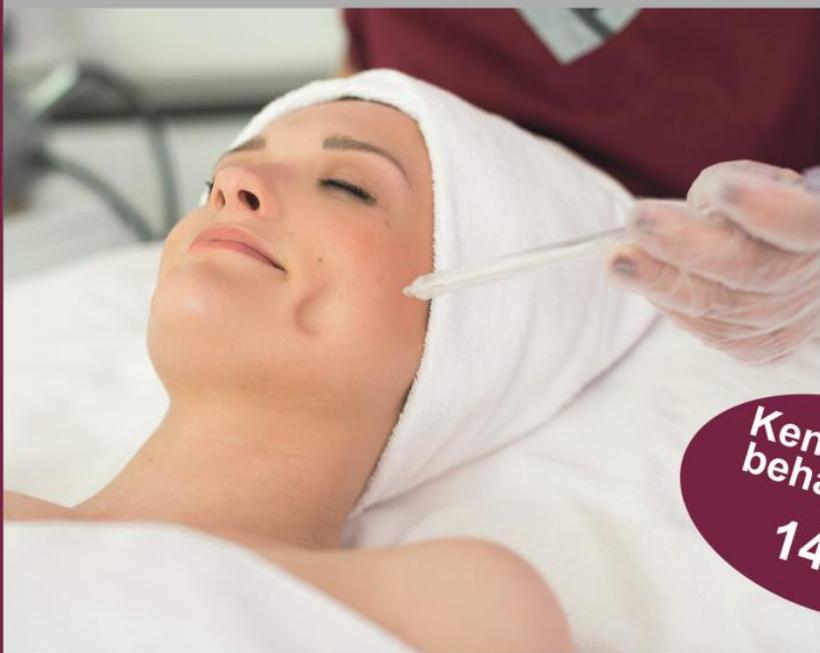
www.tsg-ziegelhausen.de

geschaeftsstelle@tsg-ziegelhausen.de

06221 - 890 27 27

BEAUTY MEDIC PINTER

Praxis für Dermokosmetik, Ästhetik und Balance



**Kennenlern-
behandlung**
149 €

JetPeel™ Medical & Aesthetic berührungsfrei, nadelfrei und tiefenwirksam

Lymphdrainage

Peeling

Tiefenreinigung

pH Management

Hydroporation

hochaktive Wirkstoffe

Wir freuen uns auf Sie!

Beauty Medic Pinter • Mönchhofstr. 51 • 69120 Heidelberg
06221 - 801913 • www.beautymedic-pinter.de • kontakt@beautypinter.de

Eiscafe - Ristorante - Pizzeria
seit 1984 in Familienbesitz

CAPRI

Steinbachweg 2
69118 Heidelberg - Ziegelhausen



TEL. : 06221 - 80 26 61

Öffnungszeiten Restaurant:
Täglich von 11.00 bis 14.30 Uhr & 17.30 bis 23.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag