

TSG Spiegel



04/2022



ACUVUE
Kontaktlinsen

**gehen Ihnen
die Freiheit
beim Sport!**



**Auch bei
Hornhautverkrümmung**

Ob Tageslinsen oder mehrwöchige Kontaktlinsen - Probieren Sie den ausserordentlichen Tragekomfort moderner Kontaktlinsen und genießen Sie ein "Mehr" an Flexibilität in Ihrem Leben!

Lassen Sie sich von uns beraten und probieren Sie unverbindlich.

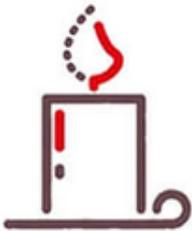


Augenoptik Daniel Knapp
Kleingemünder Str. 26
68118 HD-Ziegelhausen
Tel.: 06221-801777

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Vereinsmitglieder, das Jahr 2022 neigt sich dem Ende zu. „Schon wieder“... möchte man gerne sagen. Sehr schnell ist das Jahr vergangen, und es wurde viel in unserer TSG geschafft. Das Gefühl von Freiheit ist wieder gekommen und bei allen Veranstaltungen, auf denen die TSG Ziegelhausen präsent war, ist das deutlich zu spüren gewesen.



Dennoch sind neben den tollen Erlebnissen, Erfahrungen und Begegnungen auch wieder Schattenseiten aufgetaucht. Der Ukraine Krieg und seine Folgen auch für unser Leben werden uns über den Jahreswechsel begleiten. Wir müssen erneut zusammenhalten und uns wieder von einem Krisenmanagement leiten lassen. Das fällt uns auch als Verein nicht leicht. Erst müssen wir Auflagen wegen Corona meistern und jetzt müssen wir alles tun, damit uns der Sportbetrieb nicht durch den Energieengpass und die steigenden Kosten wieder eingeschränkt werden.



Dank guter Planung der städtischen Verwaltungen und Gesellschaften können wir jedoch berichten, dass wir es bisher mit wenig Abstrichen gut geschafft haben.

„Damit's für alle reicht“, werden wir auch bis auf Weiteres die kleinen Maßnahmen für Sportvereine mittragen und Energie einsparen. In der Hoffnung die Krise ohne Einbußen und mit möglichst normalen Betrieb durchzustehen.



Doch ich möchte das Jahr positiv beenden. Wir gratulieren unserem langjährigen Mitglied Herrn Prof. Dr. Eckart Würzner zu seiner Wiederwahl. Für den Sport in Heidelberg konnte uns nichts Besseres passieren. In den Heidelberger Vereinen und Sportstätten haben wir noch viel vor in den nächsten Jahren. Da ist es gut, ihn, der das Ehrenamt und den Sport versteht und schätzt, an der Seite zu wissen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest,

fröhliche Festtage und einen guten
Start in das Jahr 2023.

Herzlichst Ihre
Anette Fink



Inhalt

Aktuelles	6
Geburtsliste Januar – März 2023	11
Aus den Abteilungen	12
Ansprechpartner:innen	12
Basketball	13
Handball	28
Tischtennis	30
Turnen	34
Volleyball	37
Wandern	42
Yoga und Entspannung	44
Impressum	45



The banner is split into two color sections: red on the left and green on the right. In the center, there is a circular logo for TSG 1882 Ziegelhausen featuring a church icon. On the red side, the text 'FOLGT UNS:' is at the top, followed by a QR code and the Instagram icon. Below these is the handle '@tsg_ziegelhausen'. On the green side, the text '@TSG Ziegelhausen' is at the top, followed by the Facebook icon and another QR code. A white arrow points from the Instagram icon towards the Facebook icon.

WIR SUCHEN DICH!

***WERDE TRAINER BEI DER
TSG ZIEGELHAUSEN!***

***FITNESS
SENIORENGYMNASTIK
BASKETBALL - JUGEND
TISCHTENNIS - JUGEND
HANDBALL - JUGEND***

***BEWERBUNGEN:
GESCHAFTSSTELLE@TSG-ZIEGELHAUSEN.DE
NECKARWEG 2, 69118 HEIDELBERG***

Aktuelles

Die TSG Hexen sind zurück!

Am 29.10.2022 fand nach zwei Jahren Corona-Pause endlich wieder eine Hexensitzung im grünen Baum statt. Zu Beginn gedachten wir der seit unserer letzten Sitzung verstorbenen Hexen Heidi Schneider und Christiane Platzer, die wir in liebevoller Erinnerung behalten werden.

Durch die Corona Pause fiel der Rückblick auf die vergangen zwei Jahre anders aus als sonst. Das einzige Highlight in der Kampagne 2020/21 war die Aktion Fasching in der Tüte, so konnten wir wenigstens den Kleinsten etwas Faschingsfeeling nach Hause schicken. In der Kampagne 21/22 gab es nur einen Termin: die Eröffnung der Kampagne der ZKG Ziegelhausen am 11.11., danach machte uns Corona wieder einen Strich durch die Rechnung.

In die neue Kampagne sind wir besser gestartet und konnten bereits dreimal unsere „Häs“ aus dem Schrank holen.

Im Hexenvorstand gab es wieder einen Wechsel. Neuer Hexenvorstand ist Patrick Schneider, zweiter Vorstand bleibt wie

bisher Carsten Neuert. Die Kassenführerin Yvonne Meng wurde in ihrem Amt bestätigt, neuer Schriftführer ist Moritz Hufnagel. Zu Beisitzern wurden Anna-Lena Kaufmann, Daniel Schneider, Wolfgang Schmitt und Birgit Schneider gewählt.

Der Ausblick auf die neue Kampagne lässt uns hoffen, dass wir im neuen Jahr wieder richtig durchstarten können. Spätestens am Ziegelhäuser Umzug sehen wir uns. 😊

Wir grüßen mit einem dreifachen Hex Ahoi.



Die erste Familien-Nikolausolympiade der TSG Ziegelhausen

Endlich war es wieder soweit: nach 2 Jahren Corona bedingter Pause konnten sich am 2. Advent die Kinder aller Gruppen der Turnabteilung der TSG Ziegelhausen mit Eltern, Geschwistern, und allen weiteren Interessierten in der Köpfelhalle treffen, um gemeinsam einen sportlich-be sinnlichen Nachmittag zu verbringen.

Es war ein schöner Anblick, als alle Kinder der Turnabteilung mit weißen T-Shirts und roten Nikolausmützen in die Halle einmarschierten und das Publikum begrüßten.



Gleich danach ging es sportlich weiter: alle Familien konnten an sieben Stationen gemeinsam ihre sportlichen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Dabei hatten alle großen Spaß und am Ende erhielt jede Familie eine Urkunde mit Familienbild!!! Außerdem gab es wie üblich eine Bewegungslandschaft, bei der vor allem die Kinder sich ausprobieren konnten.



Währenddessen gab es natürlich Kaffee, von den Familien selbstgebackenen Kuchen, frische Waffeln, Wiener Würstchen und Getränke. Vielen Dank an alle, die zum Gelingen dieses wunderbaren Buffets beigetragen haben!

Nach einer kurzen Umbaupause konnten die Gäste die Aufführungen der Tanzgruppen „Tänzerische Früherziehung“ als kleine „Schneeflocken“, „Kreativer Kindertanz“

als bunte „Herbstblätter“ und der „Moderner Kindertanz“ als stürmische "Gewitterwolken" sowie als „Piraten“ genießen.

Und dann war es soweit: der Nikolaus kam und hat für alle Kinder ein kleines Präsent vorbeigebracht. Mit Hilfe der Übungsleiterinnen erhielt jedes Kind einen Nikolaus aus Schokolade und einen kleinen Ball.



Ein entspannter Nachmittag ging zu Ende und wir wünschen nun allen Familien nächsten Jahr in den Sporthallen begrüßen zu dürfen.

Die Übungsleiterinnen der Turnabteilung der TSG Ziegelhausen

Weihnachtsmarkt in Ziegelhausen:

2022 zum ersten Mal dabei ...

... beim Weihnachtsmarkt in Ziegelhausen war auch die TSG Ziegelhausen dank Elke Boll und den engagierten Mitgliedern der Basketballabteilung. Elke hat mir ihrem Elan und ihrem Engagement einen wunderschönen Stand organisiert und mit viel Liebe aufge-





baut. Die Basketballfamilien haben hierfür gestrickt, genäht und gebacken, um die vielen Besucher des Weihnachtsmarkts zu überraschen.

Im Wechsel von je zwei Stunden haben sich viele Eltern bereit erklärt, den Verkauf zu übernehmen. Schön, dass es so viele motivierte Mitglieder und Helfer in der Basketballabteilung gibt! Wir haben uns über alle Besucher, Unterstützer und die vielen netten Gespräche gefreut. Gerne sind wir die nächsten Jahre wieder dabei und zaubern ein bisschen Weihnachten nach Ziegelhausen.

Wir danken Elke für Ihr Engagement und freuen uns über ihre Unterstützung bei der TSG!

Doro dreht die Heizung runter.



Danke, Doro.

1 Grad weniger spart bis zu 6% Energie.
Energie sparen, Geld sparen, Klima schonen.

 Heidelberg

www.heidelberg.de/energie
#damitsfüralereicht

Eine Kampagne der Stadt Heidelberg, der Stadtwerke Heidelberg und der KLUBA Heidelberg.



Heiko lässt die Heizung warten.



Hervorragend, Heiko.

Eine gewartete Heizung spart bis zu 15% Energie.
Energie sparen, Geld sparen, Klima schonen.

stadtwerke heidelberg 

www.heidelberg.de/energie
#damitsfüralereicht

Eine Kampagne der Stadt Heidelberg, der Stadtwerke Heidelberg und der KLUBA Heidelberg.



Neues Angebot Sevillanas

Montag, 19:30 Uhr
im Gymnastikraum im Neckarweg

Sevillanas für Anfänger



MIT NICOLA

Die Sevillanas sind fröhliche Tänze aus dem Süden Spaniens. Sie werden auf Volksfesten und privaten Feiern getanzt. Die Tänze sind von so ansteckender Fröhlichkeit und südländischen Temperament, dass jede Altersgruppe sich davon angesprochen fühlt.

Typischerweise werden die Sevillanas paarweise getanzt wobei es auch üblich ist, dass zwei Frauen miteinander tanzen.

Anmeldung: Nicola Fehser 0152 335 445 46

**Der Kurs beginnt, sobald eine Mindestteilnehmer:innenzahl von 6
Anmeldungen erreicht ist.**



Geschäftsstelle TSG Ziegelhausen
Neckarweg 2
69118 Heidelberg
geschaeftsstelle@tsg-ziegelhausen.de
06221 890 2727

Geburtstagsliste Januar – März 2023

Auf diesem Wege möchten wir allen Mitgliedern, die in diesem Zeitraum Geburtstag haben, ganz herzlich gratulieren und wünschen viel Erfolg, Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr.

Nachname	Vorname	Geburtstag	Alter
Baust	Dieter	27.01.1939	84
Beißwenger	Marianne	30.03.1953	70
Brand	Friedrich	03.03.1937	86
Deike	Inge	30.01.1937	86
Dieter	Martin	27.02.1963	60
Eppinger	Angelika	02.03.1963	60
Faulkner	Karin	05.01.1948	75
Gerlach	Emmi	23.02.1938	85
Gilsdorf Dr.	Barbara	22.03.1963	60
Grohs	Beate	25.01.1963	60
Hoffmann	Herta	17.03.1938	85
Hug	Gerda	03.01.1943	80
Janeck	Elsbeth	23.01.1940	83
Klotter	Margret	21.03.1939	84
Kurzenberger	Helga	26.03.1939	84
Mayer	Ruth	23.02.1948	75
Müller	Alexander	13.02.1953	70
Schliebus	Helga	10.03.1953	70
Schmitt	Lina	13.01.1929	94
Sommer	Klaus	06.02.1953	70
Stadler	Tanja	19.03.1973	50
Telkamp	Ingrid	16.03.1953	70
Wipfler	Andrée	01.01.1963	60
Wirth-Brunner	Ursel	30.01.1941	82
Wolfframsdorff	Ursula von	27.02.1948	75
Ziegler	Heinz	12.02.1934	89

Aus den Abteilungen

Ansprechpartner:innen

	Name	Email	Telefon
Basketball	Michael Kurzenberger	Michael.kurzenberger@t-online.de	06221 800183
Freizeitsport	Nicola Schettler	Nico.schettler@gmx.de	0176 30329884
Fitness	Nicola Schettler	Nico.schettler@gmx.de	0176 30329884
Handball	Rolf Gassert	r.gassert@web.de	0172 6307228
	Janina Wetzel	janina.wetzel@tsg-ziegelhausen.de	0160 5679592
Tischtennis	Stephan Bugler	tischtennis@tsg-ziegelhausen.de	0172 7530566
	Uwe Pirl	uwe.pirl@tsg-ziegelhausen.de	0173 7269435
Turnen	Jutta Biallas	Jubiay5@gmail.com	0176 55971193
Volleyball	Melisa Karaca	volleyball@tsg-ziegelhausen.de	0162 7213635
	Annika Englert		01738804730



Basketball

Auf ein Wort...

...nach langer Pause und Warten, haben jetzt endlich wieder für alle unsere Mannschaften die Spielrunden begonnen. Bisher Gott sei Dank ohne größere Spielausfälle aufgrund Corona oder sonstigen Gründen. Bei diesen Spielen haben wir nun endlich auch bei unseren Jüngsten die Möglichkeit erhalten mit höhenverstellbaren Korbanlagen das Spiel noch interessanter und mit mehr

Unsere Trainingszeiten (Sommer):

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Pampers U6 mix (ab 3 J.)	Köpfel	Mittwoch	15:45 – 17:00
Dopsies U8 mix (ab 6 J.)	Köpfel	Mittwoch	15:30 – 17:00
Bambinis U10 mix (ab 8 J.)	Köpfel	Mittwoch	15:30 – 17:00
	Köpfel	Freitag	15:30 – 17:30
U12 Jugend m (ab10J.)	Köpfel	Mittwoch	17:00 – 18:30
	Köpfel	Freitag	15:00 – 17:30
U12 Jugend w (ab10 J.)	Köpfel	Dienstag	16:30 – 18:00
	Köpfel	Freitag	15:30 – 17:00
U14 Jugend w (ab 12 J.)	Köpfel	Dienstag	16:30 – 18:00
	Köpfel	Freitag	15:30 – 17:00
U14 Jugend m (ab 12 J.)	Köpfel	Montag	17:00 – 18:30
	Köpfel	Mittwoch	17:00 – 18:30
U16 mix (ab 14 J)	Köpfel	Montag	17:00 – 18:30
	Köpfel	Mittwoch	17:00 – 18:30
U18 männlich (ab 16 J.)	Köpfel	Mittwoch	18:30 – 20:00
Damen	Köpfel	Mittwoch	18:30 – 20:00
	Köpfel	Freitag	18:30 – 20:00
Herren 1	Köpfel	Montag	20:00 – 22:00
	Köpfel	Mittwoch	20:00 – 22:00

Treffern zu gestalten. Bei unseren älteren Jugendteams und im Seniorbereich konnte man viele tolle und vor allem auch erfolgreiche Spiele sehen. Vor allem auch unsere „jungen Wilden“ im Herrenteam gaben sich bisher noch keine Blöße und konnten alle ihre 5 Spiele erfolgreich absolvieren. Dies auch aufgrund des tollen Teamzusammenhalt und Teamplay.

Außer diesen spielerischen Erfolgen sieht man den Aufschwung der Abteilung vor allem im Trainingsbereich. Viele Gruppen wachsen stetig an und platzen teilweise sogar aus

allen Nähten, so dass wir einzelne Trainingsgruppen sogar teilen müssen, um alle Kinder gut betreuen zu können. Dies ist vor allem sehr schwierig jetzt in der Winterzeit, da hier die Hallenkapazitäten aufgrund von zusätzlichem Nutzen der Köpfehalle durch die Fußballer, stark an die Grenzen kommen.

Ebenfalls schwierig wird diese Situation auch durch unsere begrenzte Anzahl an Trainern und Betreuern. Auch hier müssen wir immer wieder Aufrufe starten, um Interessenten für diese Aufgabe zu finden. Denn ohne



Weinkultur aus Heidelberg

www.bordelais.de



Weine aus aller Welt



Spirituosen



Feinkost



Verkostung



Lieferservice



Big Bottles

BORDELAIS (Ladengeschäft)
Peterstalerstraße 33 · 69118 Heidelberg
Tel. 06221 80 99 77

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9:00 bis 13:00 Uhr · 15:00 bis 19:00 Uhr
Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr



Biozertifiziert

Hallenzeiten und Übungsleiter können wir keine Trainingsgruppen anbieten oder Gruppen weiter vergrößern.

Für alle Interessierte hier nochmals die **Internetadresse** der TSG-Basketball-Abteilung:

www.tsg-zielhausen.de

Wir freuen uns auch immer, wenn ihr dort einmal vorbeischaut und uns auch einmal vielleicht einen kurzen Bericht für die Homepage schickt. Jeder kann dort auch die aktuellen Infos und Berichte der Mannschaften und der Abteilung finden.

Ich wünsche nun allen Helfern, Trainern, Schiedsrichtern und vor allem auch Spielern und deren Eltern eine schöne vorweihnachtliche Zeit und ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest, sowie einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2023!

Auch dann wollen wir weiter großartige Spiele sehen und tolle Veranstaltungen, sowie für jede:n ein lehrreiches Training anbieten. Dazu sind Zuschauer immer gerne gesehen...!

Michael Kurzenberger

Basketball – Unsere Schiedsrichter – halten unsere Spiele am Laufen...!!!

...mit Mattis Ulzenheimer hat ein weiterer junger Spieler im vergangenen Oktober seine Schiedsrichter-Li-



Mattis Ulzenheimer

zenz erfolgreich erworben. Dazu meinen herzlichen Glückwunsch und Gratulation zu diesem Erfolg! In den letzten Jahren haben bereits Kaisu Lillich, Julius Lillich, Moritz Münster und Quirin

Heinlein für unseren Verein die offizielle

Schiedsrichterausbildung erfolgreich absolviert und ihre Lizenzen erworben. Dieses hilft uns natürlich

sehr, vor allem die



Kaisu Lillich



Julius Lillich

vielen Jugendspiele in der Abteilung durchführen zu können und den vielen Spielern eine Saison zu ermöglichen.

Quirin ist seit einiger Zeit auch einer

der jüngsten unseres Schiedsrichterteams, der auch im Senioren-Bereich des Bezirks seine Erfahrungen sammelt und dabei schon sehr gute Leistungen erzielt.

Für uns auch noch als Schiedsrichter tätig sind unsere erfahrenen Kollegen:

Thomas Heinlein, Lukas Meysen, Michael Kurzenberger und Gernot Völcker.



Moritz Munter

Ich möchte mich als Abteilungsleiter bei allen Schiedsrichtern für ihr großes Engagement und den Einsatz ganz herzlich bedanken und hoffe sie helfen uns auch weiter mit dem Spaß und der Freude. Denn ohne Schiedsrichter sind keine Spiele möglich...



Quirin Heinlein

Michael Kurzenberger

Was war sonst noch los...?

Ferienpassprojekt im Köpfel

September 2022

Parallel zur Basketball-Europameisterschaft in Deutschland fand das Ferienangebot des Ferienpasses Heidelberg statt. Die Kinder durften eine Woche vom 5. bis 9. September in den Basketball Sport hineinschnuppern. Nach Fußball, Rugby, Mountain Biken, Krav Maga und vielem mehr konnten sich die Kinder in der letzten Woche der Schulferien in der Köpfelhalle auf Basketball konzentrieren. Hoch motiviert begann die Woche mit dem Schwerpunkt auf

das Dribbeln und dem Passen. Schnell konnte man erkennen, dass die Kinder ein sehr hohes Niveau an Sportlichkeit mitbringen und ebenso an Basketballkenntnissen, sodass es am Ende des ersten Tages schon zu einem spannenden Basketballspiel gekommen ist. Am zweiten Tag fiel es den Kindern dann nicht mehr so leicht, wie beim Dribbeln und Passen. Nun wurden Korbleger und das Werfen geübt. Am darauffolgenden Tag wurden die zuvor erlernten Dinge gefestigt und die Kinder durften einen schwierigen Parcours bewältigen. Besonders viele Mut erforderte die Wippe, über die sie mit einem Ball drüber balancieren mussten. Am Schluss durften die sportbegeisterten Kids noch zu dritt gegen den Trainer antreten und in vielen erweckte diese Übung besonderen Ehrgeiz. Dadurch lernten sie als Team zusammenzuspielen und auch Mut gegen größere Gegner zu beweisen. Der vorletzte Tag sollte vielen Kindern nochmal vor neue Herausforderungen stellen.

Anfangs wurde Kraft und Koordination trainiert und das mit Hilfe von Bänken. Ob drüber balancieren, drüber springen oder sich drüberziehen, es verlangte den Kindern vollen Muskeleinsatz ab. Dazu kamen Bänke hochheben und Liegestützen auf den Bänken. Nachdem alle Kinder hervorragend mitgemacht hatten und alle Muskeln trainiert worden sind, durften sie richtig Basketball spielen. Es gab 2 Partien gleichzei-



tig, die 7–9-Jährigen durften zwei Teams bilden und gegeneinander antreten und die 10- bis 12-Jährigen durften in einem spannenden Spiel aufeinandertreffen.

Freitags kamen die jungen Menschen schon mit einem großen Grinsen in die Halle, denn sie wussten schon, was sie erwarten würde. Es wurde das Ritterspiel gespielt, das den Kindern extrem viel Spaß bereitet hat, sodass sie gar nicht aufhören wollten. Doch schneller als erwartet ging diese Woche dem Ende entgegen und alle Kinder trafen sich im Mittelkreis und ließen die Woche noch einmal Revue passieren. Danach veranlassten die Trainer noch an Gruppenfoto und alle verabschiedeten sich.

Ramiro Schilder

Endlich wieder in Vichy

29. Oktober bis 2. November 2022

Endlich war es wieder soweit. Insgesamt 30 Jugendliche im Alter von 11 bis 16 Jahren aus vier verschiedenen Vereinen fuhren mit 6 Betreuern und vier Offiziellen nach Vichy, um den seit 52 Jahren bestehenden Austausch wieder zu beleben. Von uns waren drei Mädchen und drei Jungen, sowie Ramiro Schilder als Betreuer dabei.

Schon im April war eine Gruppe französischer Kinder mit Betreuern in Heidelberg. Sowohl damals, als auch jetzt im Oktober/ November

wurde die Gruppe in einer Jugendherberge in Heidelberg, als auch im Centre Omnisport in Vichy unterge-



bracht. Ein buntes Programm gestaltete die Tage abwechslungsreich und kurzweilig für Alle. So gab es am ersten Tag ein großes Sportprogramm mit Mountainbike fahren, Fußball, Rugby, Klettern, Leichtathletik und einem Quizz. Die Mädchen und Jungen kämpften dabei in deutsch-französisch gemischten Gruppen gegeneinander. Der zweite Tag stand unter dem Motto „Kennenlernen der französischen Familien und Training im Verein.“

Nachmittags wurde noch eine Stadtrallye angeboten, bei der die Innenstadt von Vichy erobert wurde. Der letzte Tag war Wandertag. Mit dem



Bus ging es etwa 100km in die Auvergne zum Vulkan Puy de Dôme, den wir auf einem sehr steilen Weg unter viel Gestöhne erstiegen. 1500m Höhenunterschied mussten bewältigt werden, bevor man an die alte römische Burgruine ganz oben kam. Dort wehte uns ein starkes Lüftchen entgegen, das die nur 4 Grad Wärme ziemlich kalt erscheinen ließ. Das hielt uns aber nicht von einem sehr verdienten ausgiebigen Picknick und der Besichtigung der Anlage ab. Nach der Rückkehr nach

Vichy belagerten wir den größten dortigen Supermarkt, um einige beliebte Souvenirs wie die berühmten Pfefferminzpastillen zu kaufen. Das mussten wir leider im Supermarkt erledigen, da am 1. November die Geschäfte in der Innenstadt meist geschlossen hatten. Den Abend besiegelte ein großes Abschiedsfest, bei dem heftig getanzt und gut gegessen wurde. Dann mussten wir schon wieder in den Bus steigen, der uns gut nach Heidelberg zurückbrachte. Im nächsten Jahr wird der Austausch von Ostersonntag bis zum darauffolgenden Donnerstag in Vichy stattfinden.

• Service • Beratung • Schulung • Verkauf •

PC? OK!

Kompetenz auf nette Art.

Vor-Ort-Service ohne Anfahrtskosten in Heidelberg
Dirk Schröder • In der Aue 20 • 69118 Heidelberg
www.pc-ok-hd.de • (0 62 21) 88 900 88

Anmeldungen nehme ich gern schon jetzt an. Allerdings weiß ich noch nicht genau, wie viele französische Familien ein Kind aufnehmen werden und ob es sich dabei um Jungen oder Mädchen handelt. Sechs Familien waren aber schon mal sicher. Ich

hoffe, es werden noch einige mehr. **Für die weiteren Austauschmaßnahmen suchen wir eine erwachsene Person, die die Repräsentation unserer Abteilung übernehmen könnte, da ich hauptsächlich mit der Gesamtorganisation aller Vereine beschäftigt bin.** Diese Person muss kein Training leiten, sondern soll in Vichy den Kontakt zu den dortigen Vereinsoffiziellen halten und sich bei einem Austausch in Heidelberg um die Vereinsvertreter kümmern (kleines Sightseeing Programm, Abendessen, evtl. Einladung nach Hause). Das hat bisher Michael Kurzenberger übernommen, der allerdings arbeitsbedingt aus dem Austausch aussteigen möchte. Es werden keine großen Französischkenntnisse vorausgesetzt, aber ein bisschen wäre schön. Englisch geht aber auch meist. Interessenten

melden sich bitte bei mir, damit ich weiter Informationen geben kann.

Elke Boll

Basketball Herbstcamp

Herbstferien

Vom 2. bis 4. November hat das diesjährige Basketball Camp in der Köpfelhalle stattgefunden. Mit fast 30 Kindern hatten wir deutlich mehr Teilnehmer als letztes Jahr. Ein bunt gemischter Haufen von sieben bis zwölfjährigen Kindern, der Spaß war also vorprogrammiert für alle Beteiligten, insbesondere für uns Trainer. Wie immer starteten wir erstmal mit einem Kennenlernspiel, bei dem alle Kinder durch die Halle dribbeln und sich bei Begegnung mit anderen begrüßen und den eigenen Namen sagen mussten, beendet wurde das Ganze mit einem Check der Ellbogen. Es folgte eine kurze Einheit

winterbauer deckt dächer	winterbauer baut gerüste	 Mitgliedsbetrieb Dachdecker-Innung
winterbauer holzbau	winterbauer begrünt dächer	
In der Gabel 20 69123 Heidelberg Tel. 06221 - 8440-0 Fax 06221 - 8440-11 www.winterbauer.de info@winterbauer.de		

Ballhandling und Passtraining. Danach haben wir alle in drei Gruppen eingeteilt und auf die drei Drittel der Halle verteilt. Die Aufgaben im ersten Drittel leiteten Sabine und Eva an, im mittleren Drittel hatten Annelie und ich das Kommando und im letzten Drittel Max und Emilia. Nach der ersehnten Vesperpause startete der nächste Abschnitt, in dem die Kinder den Parallel- und den Schrittstopp erlernen bzw. üben sollten. Nach der zweiten längeren Pause erwartete die Kinder die erste Überraschung des Camps, und zwar ein Dribbeltraining mit dem ehemaligen Academics Spieler Phillipp Heyden.

Zu Beginn saßen wir alle am Mittelkreis und er erzählte kurz über sich. Darauf folgte ein Q&A mit ihm, bevor es zum Dribbeltraining überging. Das Witzigste an dem Ganzen war, als Philipp mit den Worten begann, "die meisten von euch kennen mich vielleicht" und Jonas ganz trocken meinte, "nee, warum muss man das?" Das sorgte für heiteres Gelächter.

Bevor es mit dem eigentlichen Dribbling losging, erklärte Phillipp die korrekte Haltung, gefolgt von verschiedenen Dribbel- und Handwechselfähigkeiten.

Nach Beendigung dieser Trainingseinheit waren nur noch strahlende Gesichter zu sehen. Zum Schluss haben wir uns alle noch mal im Mittelkreis versammelt, um den ersten Camptag offiziell mit unserem Vereinsschrei abzuschließen. Unser Gast durfte den, vor allem bei den Kindern begehrten ersten Teil (one, two, three) übernehmen, angehängt vom lautstarken Ausruf "Brickstown" aller Kinder und Trainer.

flowerstation
schlierbach-bahnhof

blumen für jeden anlass
lieferservice



telefon: 06221/2 17 60
hotline: 0171 403 90 03
telefax: 06221/ 2 52 29
email:
hallo@flowercrew.de

Am zweiten Camptag stand nach einem kurzen Aufwärmen die Reaktions- und Koordinationsfähigkeit im Vordergrund. Es variierte von dribbeln durch eine Koordinationsleiter, über die Bewältigung zweier Sprossenwände, bis hin zum Entlangziehen über zwei Bänke. Manchmal muss man Kinder für ihre Ehrlichkeit und Genauigkeit einfach lieben, denn ich hatte mich verkalkuliert und musste deshalb eine Station zusätzlich aufbauen, damit alle Gruppen zeitgleich fertig sind. Da die Kinder sehr ungeduldig waren, fragten sie wie lange es noch dauern würde, bevor es losginge, und ich antwortete in meinem Leichtsinn auch noch mit den Worten 20 Sekunden. Woraufhin Frida direkt mit dem Hinunterzählen begann. Da musste ich mich aber sputen, um es wirklich genau auf die letzte Sekunde vor dem Startschuss zu schaffen. Im nächsten Abschnitt war das Wer-



fen dran. Max und Emilia übernahmen das Spiel Tunnelball, bei Annelie und mir gab es den Buchstabierwettbewerb und bei Sabine und Eva Basketball. Im letzten Segment des zweiten Tages sollten Basketballspielvariationen erledigt werden.

Beim Weichbodenmattenball versuchten zwei Teams über einen Bodenpass den Ball auf gegenüberliegenden Weichbodenmatten zu fangen. Um beim Brettballspiel zu punkten, sollte der Basketball so an das Brett gepasst werden, dass ein anderer Mitspieler diesen fangen kann. Natürlich durften die Kinder dann auch ein richtiges 4 gegen 4 bzw. 5 gegen 5 spielen.

Zum Schmunzeln: Als die ganz kleinen Kinder bei Eva und Sabine waren, um das Brettballspiel zu durchlaufen, fragte sie völlig erschöpft: "Können wir nicht einfach nur Fangen spielen?" Also gab es anstatt zwei Basketballkörbe, eben zwei Fänger.

Der letzte Camptag verbarg auch wieder eine Überraschung für die Kinder, doch zuerst durchliefen wir das Aufwärmprogramm mit Mattenfängen.

Keine halbe Stunde war geschafft, schon hatten die Kinder wieder Hunger. Erst danach konnten wir mit der kleinen Olympiade beginnen. Sechs verschiedene Aufgaben mussten gelöst werden.

Mit einem perfekten Timing ist dann auch die zweite große Überraschung angekommen, um der Siegermannschaft einen kleinen Preis zu überreichen. Es besuchte uns nämlich wieder Philipp und im Schlepptau hatte er unser Eigengewächs und

Academics Spieler Niklas Würzner. Besonders Daniel hat sich gefreut, weil er ein Riesenfan ist. Nach einer kleinen Frage- und Antwort Stunde hatten die Kinder dann die Chance ein Academics Trainingsshirt und -hose beim Spiel Bump zu gewinnen. Gavin gewann sensationell in einem hart umkämpften und nicht enden wollenden Zweikampf gegen Daniel. Philipp und Niklas nahmen sich dann auch die Zeit alle Dinge wie Schuhe, Bälle oder Shirts, die ihnen vor die Nase gesetzt wurden zu signieren. Auch das ein oder andere Selfie wurde geschossen. Wieder einmal nur noch

Ihr Fachgeschäft für Uhren, Schmuck und Augenoptik.

UHREN



Werle
OPTIK

SCHMUCK



Ringstraße 10

69245 Bammental

Tel.: 0 62 23/97 17 05

Peterstalerstraße 32

69118 HD-Ziegelhausen

Tel.: 0 62 21/80 11 60

strahlende Gesichter zu sehen. Aber das war noch nicht alles. Nach der Verabschiedung eingeleitet durch das bekannte one, two, three durch unsere zwei Gäste und gefolgt von Brickstown aller anderen, fand auch dieses Jahr das Camp ihren Abschluss im durch die Kinder heiß ersehnten Ritterspiel. Zum Abschluss bekamen alle Teilnehmer ein Shirt, einen Sportbeutel und einen Ball vom DBB gesponsert, überreicht. Zusätzlich wurden vier toll ausgemalte Bilder prämiert. Hier erhielten die Sieger ein lustiges Federmäppchen mit süßem Inhalt. An dieser Stelle möchte ich mich insbesondere bei meinen Helfern Annelie, Emilia, Eva, Max und Sabine bedanken. Vielen Dank, ohne euch wäre das Camp nicht möglich gewesen.



Danke auch an Ramiro, der noch am letzten Tag aushelfen konnte. Dank gebührt auch Elke, die im Vorfeld viel organisiert hat.



ZAHLMANN

Sanitär-Kundendienst

Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Installation

69118 Heidelberg
Peterstalerstr. 157

Tel. 0 62 21/80 30 95
Fax 0 62 21/80 30 88



GGT
DEUTSCHE
GESELLSCHAFT FÜR
GERONTOTECHNIK

Ich bedanke mich auch bei allen Eltern, dass ihr eure Kinder so gut mit Proviant versorgt habt. Riesen Dank auch an Phillipp Heyden für seine Trainingseinheit und die Organisation der Autogrammstunde mit ihm und Niklas, das hat das diesjährige Camp noch etwas spezieller gemacht und an den DBB für die bereit gestellten "Back on court" Geschenke.

Gernot Voelcker

Basket-Night 2.0

4. November 2022

Am Abend des 04.11. fand die zweite Heidelberger Basketnight dieses Jahres statt. Um 18.00 Uhr versammelten sich ca. 90 BasketballspielerInnen aus der Region in der Köpfelhalle in Ziegelhausen, um an dem 3x3 Turnier teilzunehmen. Die 19 Teams traten in zwei separaten Turnieren an, 4 Teams in der Klasse „unter 18“ und 15 Teams bei dem Erwachsenenturnier.

In der Gruppenphase traten die Teams dann in mind. 6 Spielen pro Team gegeneinander an und die zwei besten Teams jeder Gruppe trafen sich dann im Halbfinale. Es fanden immer drei Spiele zeitgleich

auf den Courts statt. Die 8 Minuten durchlaufende Spielzeit wurden zentral gestoppt und die Spiele wurden von den 5 freiwilligen Schiedsrichtern aus der Region geleitet.

Neben den SpielerInnen, fanden sich auch eine Menge ZuschauerInnen in der Halle ein, die die Teams bei den Spielen lautstark unterstützten. Schon vor Beginn der Vorrunde war die Atmosphäre in der Halle sehr ausgelassen. Am Anfang wurden noch einmal kurz die Regelauslegungen erklärt und der Fairnessgedanke des Turniers betont. Als es dann endlich losging konnte man die Vorfreude der Teams schon spüren und die ersten Spiele starteten mit Applaus und vielen positiven Zurufen. Auch später ließ die gute Stimmung nicht nach. Viele der SpielerInnen der unterschiedlichen Teams kannten sich durch das Heidelberger Vereinsleben bereits persönlich und feuerten sich gegenseitig an. Während die Gruppenphase lief, gab es auch noch andere Aktionen.

Zum einen waren die MLP Academics mit einem Promo-Stand vertreten und auch der Oberbürgermeister Eckart Würzner stattete der Basketball night einen Besuch ab und wandte ein paar Worte an die TeilnehmerInnen. Zum anderen wurde ein Wurfwettbewerb durchgeführt in dem die Teams, welche grade nicht spielten, gegeneinander antreten konnten.

Auch für Musik und Verpflegung war natürlich gesorgt. Während in der Halle bei Musik gespielt wurde, konnte man sich im Foyer am Kiosk mit Getränken und Hot-Dogs versorgen! Es entwickelte sich ein tolles Turnier, das sich vor allem durch eine tolle und familiäre Stimmung auszeichnete.

Die Teams spielten und scherzten ausgelassen miteinander und nutzten auch die Möglichkeit in Pausen

zusammenszusitzen und einfach zu plaudern. Andere nutzten die Zeit, um auch bei den anderen Teams einmal zuzuschauen. Das Jugendturnier wurde als erstes der zwei Turniere

etwa um 23 Uhr mit dem Finale beendet. In diesem konnte sich das Team „Game of Throws“ knapp gegen „Team Crocs“ durchsetzen. Nach dem Finale gab es eine Siegerehrung für das Jugendturnier und den Wurfcontest. Diesen gewann das Team „Barbecue Chicken“.

Die Gewinner konnten sich über Back-On-Court Shirts und 2 Freikarten für ein MLP Academics Heimspiel freuen. Auch die zweitplatzierten gingen nicht leer aus und erhielten Turnbeutel von Back-On-Court und Süßigkeiten. Danach wurden dann die letz-



ten Gruppenphasenspiele der Erwachsenen und die Halbfinals ausgetragen.

Nachdem beide Halbfinals sehr knapp waren sollte auch das Finale erst in der Overtime entschieden werden. Am Ende gewann das Team „Buzzer Brickers“ gegen das Team „Mambasitas“. Abgeschlossen wurde das Event dann mit der Siegerehrung. Insgesamt war die Basketnight ein voller Erfolg! Die Werte des Basketballs hätte man nicht besser in einem Turnier vereinen können.

Der Fairnessgedanke und der Spaß standen über das ganze Turnier an vorderster Stelle und auch der Spaß kam nicht zu kurz. Ein großes Dankeschön auch noch einmal an die TSG Ziegelhausen, die SG Kirchheim und die Sportjugend Heidelberg für die Organisation und Durchführung des Projekts und auch an die MLP Academics und den DBB für das Stellen der Preise

Lukas Meysen

WEIHNACHTEN

Wir wünschen all unseren Mitgliedern, Spielern, Familien, Schiedsrichtern, Trainern, Sponsoren und Basketball begeisterten Anhängern ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein glückliches Neues Jahr.

Ein herzliches „Danke schön“ geht an alle Unterstützer und an den Vorstand der TSG Ziegelhausen für die Unterstützung im Jahr 2022. Ebenso an alle Eltern für die fleißigen Hilfs- und Fahrdienste und an alle Trainer und Schiris für die vielen ehrenamtlichen Stunden, die sie für die Abteilung leisten. Nicht zu vergessen diejenigen, die im Hintergrund arbeiten und Pässe bestellen, Feiern organisieren und durchführen und für den Austausch arbeiten.

Die Abteilungsleitung



sie nicht nur einzelne Einheiten Des Minitrainings, sondern planen schon ganze Trainingsstunden. Wir danken den beiden für ihren Einsatz und freuen uns sie weiter an unserer Seite zu sehen.

Handball

Minis und E-Jugend

Seit den Sommerferien sind unsere Zukunftstrainer Gideon und Moritz fleißig dabei mit Jugendleitung Janina ihr Können als Trainer zu beweisen. Nach und nach übernehmen



Unsere Trainingszeiten:

ACHTUNG! Im Moment findet das Handballtraining aus beruflichen Gründen nicht regelmäßig statt, melden Sie sich bitte deshalb unbedingt vorher bei der u.g. Emailadresse

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Minis (4-7 Jahre)	Köpfel	Dienstag	16:30 – 17:30
E Jugend (8-10 Jahre)	Köpfel	Dienstag	17:00 – 18:30
D Jugend (10 – 12 Jahre)	Köpfel	Dienstag	17:00 – 18:30
C Jugend (13 – 15 Jahre)	Köpfel	Dienstag	17:00 – 18:30
Alte Herren	Köpfel	Donnerstag	20:00 – 22:00

Melden Sie sich bei: janina.wetzel@tsg-ziegelhausen.de

Trainersuche

Trotz der Unterstützung aus den eigenen Reihen freuen wir uns über Eltern, Alteingesessene, Interessierte und Alleskönner, die unser Trainerteam unterstützen wollen. Aktuell haben wir keine Mannschaften für das aktive Saisonspiel gemeldet, weshalb sich der Zeitaufwand auf das Training unter der Woche begrenzt. Interessierte können sich bei der Jugendleitung Janina Wetzel melden:

janina.wetzel@tsg-ziegelhausen.de

Wir freuen uns über jede Bewerbung!

JHV Abteilung Handball

Die Jahreshauptversammlung der Abteilung Handball fand am 9.12.2022 in der Geschäftsstelle statt. Ein Bericht hierzu wird im TSG Spiegel 01/2023 zu finden sein, da die Sitzung nach Redaktionsschluss für das aktuelle Heft stattfand.

Ihr Fachbetrieb für den kompletten Innenausbau

A. SCHÄFER
Bau- und Möbelschreinerei

MEISTERBETRIEB

Wilhelmsfelder Straße 105 · 69118 Heidelberg-Ziegelhausen
Tel./Büro 06221 - 804738 · Fax: 06221 - 804769



Tischtennis

Neue Trainingszeiten bei der Jugend

Das Wichtigste zuerst - es gibt eine Änderung der Trainingszeiten in der Tischtennisjugend: Weil wir immer mehr Kinder und Jugendliche im Training haben und weil mittlerweile

der Unterschied im Alter und Spielniveau zwischen 8jährigen Anfängern und 15jährigen Talenten, die bereits U19 spielen, ziemlich groß geworden ist, haben wir uns entschlossen, das Training ein bisschen zu entzerren.

Seit den Herbstferien trainieren unsere Anfänger bis hin zur Altersklasse U13 jeweils Dienstag, Mittwoch und Freitag von 18 Uhr – 19 Uhr; die älteren Jugendlichen ab der Altersklasse U15 trainieren Dienstag, Mittwoch und Freitag von 18:30 Uhr – 20 Uhr, wobei von 18:30 -19 Uhr Zeit zum freien (Ein-)Spielen ist. Dadurch hat das Trainerteam für beide Altersgruppen jeweils eine volle Stunde Zeit zum konzentrierten Üben. Bisher hat sich das bewährt, es verbessert die Qualität vor allem

Unsere Trainingszeiten:

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
U13	Steinbachhalle, Aula	Dienstag, Mittwoch und Freitag	18:00 – 19:00
U15	Steinbachhalle, Aula	Dienstag, Mittwoch und Freitag	18:30 – 20:00
Erwachsene	Steinbachhalle, Aula	Dienstag, Mittwoch und Freitag	20:00 – 22:00

Interessenten melden sich bei tischtennis@tsg-ziegelhausen.de

an den Tagen, an denen einer der Übungsleiter allein ist.

U17 ist Tabellenführer

Auch in der Saison 2022/23 machen uns die Ergebnisse unserer Jugendmannschaften richtig Freude. Unsere U19 steht zwar mit 3:5 Punkten derzeit in der hinteren Tabellenhälfte der Kreisliga, allerdings stehen

noch zwei Nachholspiele gegen eher schlagbare Mannschaften an. Letztes Highlight war ein 5:5 gegen die bisher verlustpunktfreien Tabellenführer aus Wiesloch-Baiertal. Auch die Einzelergebnisse stimmen: Alle haben ihre Ranglistenpunkte verbessert und in den einzelnen Spielen weit höher eingestufte Spieler geschlagen.

Die U17 (das Foto zeigt eine Impression aus dem Auftaktspiel gegen Waldhilsbach) steht in der Kreisliga

auf dem 1. Tabellenplatz – durchaus eine sehr positive Überraschung. Am 2. Dezember geht es gegen die punktgleiche Konkurrenz aus Wiesloch-Baiertal um die Herbstmeisterschaft.



Die beiden U15-Mannschaften befinden sich jeweils im Tabellenmittelfeld der Kreisliga, welches mit unserer U15 II auf Platz 2 (7:3

Punkte) hinter den ungeschlagenen Tabellenführern vom TTC Edingen-Neckarhausen beginnt, die U15 I steht momentan auf Platz 4 (6:4 Punkte), hat allerdings zwei Punkte wegen einer falschen Aufstellung (da haben die Trainer gepennt und die falsche Reihenfolge aufgeschrieben) verloren. Beide Mannschaften spielen noch gegen Edingen-Neckarhausen, sodass die Punktausbeute wahrscheinlich noch ein bisschen ausgeglichener wird. In der U15 I ragt Ruqvan Xu mit 7:1 Spielen

heraus, in der U15 II Lars Ebeling, der eine Bilanz von 11:0 aufweist.

Die neu formierte U13 (siehe Bild mit Tillmann von Dahl, Jonas Pawelke, Tjark Glückert und Noé März) hat mit 3:3 ein ausgeglichenes Punktekonto, hier geht es aber in erster Linie um Spielpraxis für diejenigen, die ihre ersten Schritte im Wettkampfsport machen.



Ranglistenturniere

Während wir mit den Jugendlichen die Bezirksmeisterschaft Mitte November in diesem Jahr ausgelassen haben, sind wir im Oktober zur ersten Runde der Bezirksrangliste angetreten. Lars Ebeling (U19) Linus Winnikes, Ruqvan Xu und Paul Zipp (alle U15) haben sich für die zweite

Runde qualifiziert, die kurz vor Weihnachten stattfindet. Dort steigen dann auch die jüngeren Jahrgänge in die Rangliste ein.



Alle Herrenmannschaften auf Erfolgskurs

Nachdem das letzte Jahr ja das Jahr der Abstiege war, befinden sich alle unsere Herrenmannschaften derzeit auf Erfolgskurs. Die erste Mannschaft ist in der Kreisklasse A klarer Tabellenführer mit 16:0 Punkten und peilt den Wiederaufstieg in die Kreisliga an. Ungeachtet eines noch ausstehenden schweren Spiels gegen Heiligkreuzsteinach ist die Herbstmeisterschaft sicher. Manuel Castor (16:0) und Mohamed Aziriu (12:0) sind noch ohne jede Niederlage.

Die zweite Mannschaft spielt in der Kreisklasse B und ist dort momentan Dritter, was nicht für einen Aufstieg reichen würde. Die zweitplatzierte

Mannschaft vom TTC Wiesloch-Baiertal IV ist aber nur 2 Punkte weg. Nachdem wir in der Hinrunde dort verloren haben, wird also viel vom Rückspiel abhängen. Leider verlässt uns zur Rückrunde Harald Hengelbrock, der nach Hirschberg gezogen ist und aus Weggründen nach Dosenheim wechselt. Lieber Harald, vielen Dank fürs Zusammenspielen in den letzten Jahren und Alles Gute!

Von der dritten Mannschaft ist Platz 3 in der Kreisklasse zu vermelden, was hinter den beiden klar führenden Mannschaften aus Leimen und Neuenheim gewissermaßen die Spitze des Mittelfeldes ist.

Die vierte Mannschaft belegt in der Kreisklasse D den 2. Platz, 12:2 Punkte sind ein hervorragendes Ergebnis für eine Mannschaft, die ohne viel Wettkampferfahrung in die Runde ging. Ulugbek Nerziyev von unserem Spielgemeinschaftspartner

TTC 64 Heidelberg ist hier mit 14:0 Spielen herausragend.

Weihnachtsfeier am 16. Dezember

Am 16. Dezember gibt es endlich wieder mal eine Weihnachtsfeier. Wie schon vor Corona werden wir das in der Aula und Mensa der Steinbachhalle durchführen und dabei neben einem gemütlichen Beisammensein auch wieder die Gelegenheit haben, locker ein bisschen Tischtennis zu spielen (vor allem auch die Eltern unserer Jugendlichen).

Und was haben wir in 2023 vor?

Sportlich wollen wir weiterkommen. Ansonsten planen wir ein Ortsturnier für Jedermann, höchstwahrscheinlich im Mai sowie wie in diesem Jahr auch eine Teilnahme an der Kerwe.

Allen im Verein wünschen wir Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!



Sabine
BISCHOFF
Ihr Markt am Neckar
Wir sind Mo. – Sa. von 08:00 – 21:00 Uhr für Sie da!

Turnen



Liebe Grüße zum Jahresende 2022 von der Abteilungsleitung!

Liebe Mitglieder, aktive und passive, Freunde, Turnkinder, Eltern der Turnkinder, Tanzkinder, Eltern der Tanzkinder, Capoeirakinder, Trainer und Trainerinnen und Helferinnen, zum Jahresende wollte ich noch einmal danke sagen, dass ihr alle da wart und euch hoffentlich bei uns im Verein wohl gefühlt habt. Endlich konnten wir das ein oder andere Fest

Unsere Trainingszeiten im **Kinderturnen und Kindertanz**:

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Eltern-Kind Turnen (<2J)	Köpfel	Montag	16:00 – 17:00
Eltern-Kind (2-3J)	Steinbachhalle	Mittwoch	15:30 – 16:30
Turnen (3-4J)	Steinbachhalle	Donnerstag	16:00 – 17:00
Turnen (5-6J.)	Köpfel	Montag	16:00 – 17:00
	Steinbachhalle	Donnerstag	15:00 – 16:00
Turnen (ab 7J.)	Steinbachhalle	Montag	17:00 – 18:30
Turnen und Akrobatik (ab Klasse 5)	Steinbachhalle	Donnerstag	17:00 – 19:00
Capoeira ab 4J,	Steinbachhalle	Donnerstag	16:15 – 17:00
Capoeira ab 6 J.	Steinbachhalle	Donnerstag	17:00 – 18:00
Tänzerische Früherziehung (ab 3 Jahre)	Gymnastikraum	Mittwoch	15:00 – 15:45
Kreativer Kindertanz (ab 5 Jahre)	Gymnastikraum	Mittwoch	16:00 – 16:45
Moderner Kindertanz / Ballett (ab 7 Jahre)	Gymnastikraum	Mittwoch	17:00 – 17:45
Teeny Dance Mix	Steinbachhalle	Mittwoch	16:00 – 16:45
Modern Jazz Dance	Gymnastikraum	Montag	18:00 – 19:00

wieder feiern und unsere Kinder konnten sich bei der Kerwe, Nikolausolympiade und dem Jugendtanztag präsentieren.

Das Jahr geht zu Ende und auch ich wollte mich langsam von meinem Posten als Abteilungsleiterin verabschieden. Deshalb nutze ich hier den Rahmen, um alle Mitglieder der Turnabteilung mit der Aufgabe zu betrauen für die Abteilungsleitung eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger zu suchen.

Was muss man dafür können? Gerne mit Leuten reden und unter Leuten sein. Wenn Probleme auftauchen sich derer annehmen und gemeinsam mit dem Vorstand vom Verein und der Geschäftsleitung

nach Lösungen zu schauen. Man darf Ideen für Feste einbringen und bei der Umsetzung helfen. Man ist offen für neue Ideen, um dem Verein auf dem neusten Stand zu halten und man hat ein Ohr für die Anfragen der Mitglieder.

Wer eine Idee hat, wer dafür geeignet wäre sollte sich bei mir melden, oder beim Vorstand der TSG.

Jetzt wünsche ich erstmal schönen Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Jutta Biallas (Abteilungsleiterin)

Unsere Trainingszeiten im Bereich **Fitness und Gesundheitssport**:

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Bauch/Beine/Po, Aerobic	Köpfelhalle	Freitag	10:00 – 11:00
Bodyforming	Köpfelhalle	Mittwoch	10:30 – 11:30
Dance Fitness	Gymnastikraum	Montag	19:15 – 20:15
Gymnastik Ü60	Gymnastikraum	Mittwoch	19:30 – 20:30
Fitness- und Funktionsgymnastik	Steinbachhalle, Mensa	Dienstag	19:00 – 20:30
Intensiv Body Fit	Steinbachhalle, Mensa	Montag	18:45 – 19:45
Pilates	Steinbachhalle	Donnerstag	18:45 – 19:45
Rückengymnastik	Gymnastikraum	Donnerstag	19:00 – 20:00
Senioren-sport	Gymnastikraum	Mittwoch	18:30 – 19:30

Einladung zur Mitgliederversammlung 2023 der Turnabteilung

Alle Mitglieder, Eltern der Turnkinder und Jugendlichen lade ich herzlich zur Jahresversammlung 2023 ein.

Termin: Dienstag, 7. März 2023

Ort: Geschäftsstelle TSG

Neckarweg 2, 69118 Heidelberg

Beginn: 19. 00 Uhr

Vorgesehene Tagesordnung

1. Geschäfts- und Tätigkeitsbericht der Abteilungsleitung (Jutta Biallas)
2. Bericht der Kassenwartin (Melanie Schneider)
3. Bericht der Jugendleiterinnen (Ursula Dewald, Helga Schliebus)
4. Wahlen
5. Vorschau, Planung 2023
6. Anträge
7. Aussprache: Anregungen, Wünsche, Verschiedenes

Anträge zur Versammlung bitte ich bis spätestens sechs Tage vor der Veranstaltung schriftlich an mich zu senden.

Mit freundlichen Grüßen

Jutta Biallas



dem Beachvolleyballfeld, der Herbstfeier und des Saisonstarts der Mixed-Mannschaft sowie ein Update zur Entwicklung in der abteilungsinternen Kinder- und Jugendarbeit.

Ende der Beachsaison 2022

Ein heißer Sommer ist vorüber und somit auch die diesjährige Beachsaison. Durch Corona stieg das Interesse am Beachvolleyball stark an

Volleyball

Liebe Leserinnen und Leser,

Seit der letzten Ausgabe des TSG-Spiegels gibt es einiges Neues zu berichten. Es folgen Beiträge bezüglich der anstehenden Abteilungsversammlung im neuen Jahr, dem letzten Arbeitseinsatz auf



Unsere Trainingszeiten:

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Aufbautraining	Köpfelhalle	Dienstag	18:30-20:00
Mixed Mannschaft	Köpfelhalle	Dienstag	19:30-22:00
U13	Steinbachhalle	Freitag	16:00-17:00
U18	Steinbachhalle	Freitag	17:00-18:00
Freizeit	Köpfelhalle	Dienstag	20:00-22:00
	Steinbachhalle	Donnerstag	19:30-22:00
	Steinbachhalle	Freitag	20:30-22:00

Interessenten melden sich bei volleyball@tsg-ziegelhausen.de

und wir freuen uns eine der aktivsten Beach-Saisons unserer Abteilung am Samstag, den 29.10.2022 mit dem letzten Helfereinsatz im Jahr zu beenden. Die Wiese um den Sandplatz, erholte sich in den doch regenreicheren letzten zwei Monaten wieder gut von der Trockenheit des Sommers. Netz und weiteres Equipment sind über den Winter verstaut und der Sand mit einer vor Witterung schützenden Plane abgedeckt. Vielen Dank an alle Helfenden die dabei waren!



Wir freuen uns schon sehr auf den Start der nächsten Saison im Frühling 2023. Infos dazu folgen in der nächsten Ausgabe des TSG-Spiegels.

Das Herbstfest

In Anlehnung an die unvorhersehbare Lage des Infektionsgeschehens im Winter und der aufgrund von Corona im Vorjahr bereits ausgefallenen Winterfeier, entschied sich die Abteilungsleitung dieses Jahr für die Veranstaltung einer Herbstfeier am 29.10.2022. Diese fand mit über 30 Mitgliedern der Volleyballabteilung im Urban Kitchen in Heidelberg statt. Der Abend in gemütlicher Runde war geprägt von netten Gesprächen, häufigen Platzwechseln und leckerem Essen, bei dem für jeden Geschmack etwas dabei war. Die Herbstfeier ermöglichte es uns nach längerer Pause wieder beisammenzusetzen und feiern zu können.

Die Mixed-Mannschaft

Unsere Mannschaft in der Kreisliga Mixed Nord startete am Sonntag, den 09.10.2022 in die neue Saison. Der erste Spieltag fand in Bad Rappenau statt und begann mit einem Spiel gegen den TTC Siegelsbach, welchem sie mit einem 0:3 (51:75)

unterlagen. Nach dem Schiedsgericht im zweiten Spiel konnte die Mannschaft sich jedoch wieder sammeln und gegen den TV Bad Rappenau 2 einen 3:0 Sieg (75:58) erringen. Somit wurden an diesem Spiel-



tag drei von sechs möglichen Punkten mit nach Hause genommen.

Für den zweiten Spieltag fuhr die Mannschaft am Sonntag, den 23.10.2022 nach Buchen, um dort gegen den VC Hoffenheim und den TSV Buchen anzutreten. Das Training der letzten Monate machte sich im 3:1 (95:86) Sieg gegen den VC Hoffenheim bemerkbar, gegen den es in der letzten Saison noch nicht für einen Sieg ausreichte. Gegen

Buchen verlor die TSG jedoch mit einem sehr knappen 3:1 (98:92). Demnach konnte die Mixed-Mannschaft auch an diesem Tag drei Punkte für die Gesamtwertung erspielen.

Der dritte und aktuell letzte Spieltag am Sonntag, den 13.11.2022 wurde spontan zu einem Heimspieltag in der Köpfelhalle umgewandelt, da der Gastgeber SV Union Michelbach keine Mannschaft stellen konnte. Somit wurde lediglich eines der drei ursprünglich vorgesehenen Spiele bestritten. Gegen den VSG Mannheim DJK/MVC 2

konnten die Spielerinnen und Spieler der TSG nach zwei knappen Sätzen auch den dritten und letzten Satz mit



einem gewaltigen 25:9 für sich entscheiden und verließen erneut mit drei Punkten das Spielfeld.

Gegenwertig befindet sich die Mixed-Mannschaft der TSG Ziegelhausen mit neun Punkten auf dem dritten Tabellenplatz.

Über den nächsten Spieltag am 27.11.2022 werden wir in der nächsten Ausgabe des TSG-Spiegels berichten.

Das Kinder- und Jugendtraining

Da die Zahl der Teilnehmenden Kinder und Jugendlichen innerhalb der letzten Monate erheblich angestiegen ist, entschieden sich die Trainer*innen gemeinsam mit der Abteilungsleitung für eine Aufteilung der Trainingsgruppe.



Seit den Herbstferien findet demnach das Training für Kinder unter einschließlich 12 Jahren freitags von

A vertical advertisement for physiotherapy. On the left, the word "Physiotherapie" is written vertically in white on a black background. To the right is a grayscale image of a person's back and shoulder muscles. Below the image, the name "Carsten Jänsch" is printed. At the bottom right, contact information is listed: "Peterstaler Str. 30, 69118 Heidelberg", "Tel.: 0 62 21 - 8 90 48 80", and "Mobil: 01 73 - 8 25 20 77".

16:00 – 17:00 Uhr und das Training für Jugendliche über einschließlich 13 Jahren im Anschluss von 17:00 – 18:00 Uhr statt. Somit kann ein alters- und kompetenzorientiertes Techniktraining für alle Kinder und Jugendlichen gewährleistet werden. Die Trainer*innen freuen sich über die wachsenden Gruppen haben sich bereits eine Überraschung für eine gemeinsame Weihnachtsfeier überlegt.

Sportliche Grüße

Annika Englert, Tom Pfaff und Melisa Karaca

Abteilungsversammlung 2023

Hiermit laden wir alle Mitglieder der Volleyballabteilung zur nächsten Abteilungsversammlung am **20.01.2023 um 20:30 Uhr** in der Steinbachhalle ein.

Die Tagesordnungspunkte sind:

1. Begrüßung
2. Bericht der Abteilungsleiterin
3. Kassenbericht
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Termine des Jahres 2023
6. Beachvolleyball-Anlage
7. Verschiedenes
 - a. Zukunftsplanung der Abteilung
 - b. Erhöhung der Aufwandsentschädigung für Trainer*innen

Drüber hinaus können der Abteilungsleitung weitere Anregungen für die Tagesordnung mitgeteilt werden.

Melden Sie sich gerne unter: volleyball@tsg-ziegelhausen.de



Wandern

Am 8.9. führte die Strecke bei sonnigem Wetter und angenehmen Temperaturen zunächst rund um Waldhilsbach; zuerst durch Wald und dann entlang von großen Streuobstwiesen nach Bammental. Unterwegs gab es herrliche Ausichten in den Kraichgau bis zum Steinsberg bei Sinsheim (s. Foto). Schlusseinkkehr war dann

im "Korfu", wo wir wie immer gut verköstigt wurden.

Die Oktoberwanderung am 13.10. hatte traditionsgemäß Schriesheim als Ziel. Bei bedecktem, aber trockenem Wetter war der Start dieses Mal am Friedhof in Handschuhsheim. Von dort ging es durch Gärten nach

Dossenheim, weiter hoch zum Blütenweg und dann durch Weinberge zum Ziel, der Weinstube Müller in Schriesheim, die sich schon seit vielen Jahren als Schlusseinkkehr bewährt hat.





Am 10.11. ging es zunächst mit dem 34-er Bus nach Wilhelmsfeld/Schriesheimer Hof. Dort begann die Wanderstrecke Richtung Wald mit Zwischenstation an der "Loipenhütte" (früher war hier bei entsprechenden Schneeverhältnissen der Start zu den Skilanglaufloipen).

Nach dem Regen am Vortag war heute nach Frühnebel und Sonne ideale Wanderwetter. Das Ziel zur Schlusseinkkehr war das Naturfreundehaus Kohlhof oberhalb von Altenbach, Gruppenfoto anbei.

Klaus Wilken





Yoga und Entspannung

Teilnehmer:innen herzlich Willkommen!

Für unsere Angebote im Yoga freuen sich die Gruppen über neue

Teilnehmer:innen. Wollen Sie mir ihrem Kind gemeinsam einen Flow erleben? Dann könnte das Eltern-Kind Yoga etwas sein.

Im Angebot Power Yoga steht vor allem aktive Entspannung im Fokus. Das Angebot hilft nicht nur Abstand zum Alltag zu finden, sondern schöpft auch neue Energie.

Ihr Ziel ist es Körper und Geist in Einklang zu bringen? Dann heißt es ab zum Angebot Body und Mind bei Anette.

Wir bitten um vorherige Anmeldung über die E-Mail-Adresse unserer Geschäftsstelle geschaeftsstelle@tsg-ziegelhausen.de.

Anette Fink

Unsere Trainingszeiten:

Gruppe	Ort	Wochentag	Zeit
Body & Mind	Gymnastikraum	Freitag	18:00 – 19:00
Eltern-Kind Yoga	Gymnastikraum	Donnerstag	10:45 – 11:30
Kinder Yoga	Gymnastikraum	Dienstag	15:45 – 16:30
Power-Yoga	Gymnastikraum	Dienstag	18:15 – 19:45
Yoga	Steinbachhalle/Aula	Montag	10:15 – 11:15

Impressum

Herausgeber und Verleger:

TSG 1882 Ziegelhausen e.V.
Neckarweg 2
69118 Heidelberg

Anzeigenverwaltung:

KDS Graphische Betriebe GmbH
Bahnhofsweg 2
82008 Unterhaching
089/3247670

Redaktionsschluss 2023:

15.02. / 15.05. / 15. 08. / 15. 11.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mittwoch 17:00 – 19:00

Freitag 9:30 – 12:30

www.tsg-ziegelhausen.de

geschaeftsstelle@tsg-ziegelhausen.de

06221 - 890 27 27

DESSLOCH *Baugeschäft*

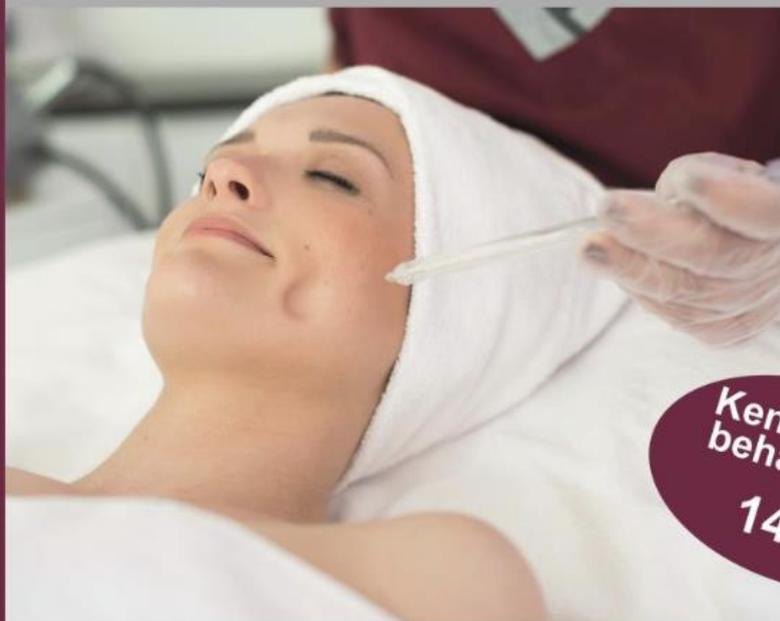
vorm. F. Stoll

Seit über 100 Jahren

Am Fürstenweiher 1
69118 Heidelberg-Ziegelhausen
Telefon 06221/800307 · Telefax 06221/808125

BEAUTY MEDIC PINTER

Praxis für Dermokosmetik, Ästhetik und Balance



**Kennenlern-
behandlung**
149 €

**JetPeel™ Medical & Aesthetic
berührungsfrei, nadelfrei und tiefenwirksam**

Lymphdrainage

Peeling

Tiefenreinigung

pH Management

Hydroporation

hochaktive Wirkstoffe

Wir freuen uns auf Sie!

Beauty Medic Pinter • Mönchhofstr. 51 • 69120 Heidelberg
06221 - 801913 • www.beautymedic-pinter.de • kontakt@beautypinter.de

Eiscafe - Ristorante - Pizzeria

seit 1984 in Familienbesitz

CAPRI

Steinbachweg 2

69118 Heidelberg - Ziegelhausen



TEL. : 06221 - 80 26 61

Öffnungszeiten Restaurant:

Täglich von 11.00 bis 14.30 Uhr & 17.30 bis 23.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag