

Donnerstag, 18:45 Uhr  
Mensa Steinbachhalle

**SOMMER-  
ANGEBOT**

# Dynamic Power Class



**MIT DOMINIK**

Du hast Bock auch am Ende der Sommerferien an deinem Body zu arbeiten?

Dann komm vorbei und schwitze mit Dominik. Bei der Dynamic Power Class werden Kraft und Cardio mit Elementen aus dem hochintensiven Intervalltraining vereint.



**KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH**

Die Power Class findet an folgenden Terminen statt:

**22.08. // 29.08. // 05.09.**

Bitte bringe ein Handtuch, festes Schuhwerk und ein Getränk zum Training mit.



Geschäftsstelle TSG Ziegelhausen  
Neckarweg 2  
69118 Heidelberg  
geschaeftsstelle@tsg-ziegelhausen.de  
06221 890 2727